



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA E CONSEGNA DELLE URINE PER LA RICERCA CTM

Foglio informativo per il paziente – Humanitas

Introduzione

La **Ricerca CTM nelle urine** (Cellule Tumorali Maligne o Citologia Urinaria) è un esame diagnostico **fondamentale** per lo **screening** e il **monitoraggio** di patologie a carico delle vie urinarie, in particolare la ricerca di **cellule anomale o tumorali**. L'accuratezza di questo test dipende in larga misura dalla **corretta raccolta e conservazione** dei campioni di urina, che devono essere eseguiti in giorni consecutivi e con specifiche modalità. Le seguenti istruzioni ti guideranno passo dopo passo per assicurare la massima affidabilità dei risultati, supportando l'impegno di Humanitas nell'offrirti un servizio diagnostico di eccellenza.

1. Titolo dell'esame

RACCOLTA E CONSEGNA DELLE URINE PER LA RICERCA CTM **Sinonimi:** Citologia Urinaria, Esame Citologico Urinario per Cellule Tumorali, Citologia Urinaria su tre campioni.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

La **Ricerca CTM nelle urine** consiste nell'analisi al microscopio delle cellule presenti nel sedimento urinario per identificare la presenza di **cellule atipiche o neoplastiche** provenienti dal tratto urinario (reni, ureteri, vescica, uretra). La raccolta su più giorni aumenta la probabilità di individuare cellule che potrebbero non essere escrete quotidianamente.

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Screening e diagnosi precoce:** Individuare precocemente tumori della vescica o di altre parti delle vie urinarie.
- **Monitoraggio:** Controllare pazienti con precedenti tumori del tratto urinario per rilevare eventuali recidive.
- **Valutazione di sintomi specifici:** Indagare in presenza di sangue nelle urine (ematuria) o altri sintomi suggestivi di patologia urologica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** su **richiesta medica** in presenza di:

- **Ematuria** (sangue nelle urine) inspiegata.
- **Sospetto clinico** di tumore delle vie urinarie.
- **Familiarità** per tumori urologici.
- **Monitoraggio periodico** in pazienti con anamnesi di tumore vescicale o ad alto rischio (es. fumatori, esposizione a determinate sostanze chimiche).

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- Utilizzo di **3 contenitori specifici** forniti da Humanitas.
- Raccolta delle urine in **3 giornate consecutive**.
- **Mantenimento del liquido fissativo** presente nei contenitori.

4. Norme di preparazione

Il paziente è invitato ad eseguire **scrupolosamente** le indicazioni fornite per garantire la validità del test.

Kit e Contenitori:

- **Ritirare i 3 contenitori** a disposizione **gratuitamente** presso il Punto Prelievi di Humanitas. I contenitori contengono **alcool etilico diluito al 50% in acqua**, un liquido fissativo.
- **Etichettare o contrassegnare** i contenitori con numeri progressivi (1, 2, 3), corrispondenti ai giorni della raccolta.

Raccolta dei campioni (per 3 giornate consecutive):

1. **Non rimuovere il liquido già presente nel contenitore.** Questo liquido è un fissativo essenziale per preservare le cellule.
2. **Raccogliere la seconda urina della giornata:** È fondamentale **non raccogliere mai la prima urina del mattino**. La prima minzione è troppo concentrata e le cellule potrebbero essere degenerate, compromettendo l'analisi. La "seconda urina" si riferisce tipicamente alla minzione successiva alla prima del mattino (ad esempio, dopo aver bevuto un bicchiere d'acqua).
3. **Quantità:** Raccogliere l'urina in quantità **circa uguale al volume del liquido già presente** nel contenitore.
4. **Igiene:** Prima della raccolta, effettuare una **accurata igiene dei genitali esterni** con acqua e sapone neutro, quindi sciacquare abbondantemente.
5. **Chiusura:** Richiudere accuratamente il tappo del contenitore dopo ogni raccolta.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Conservazione dei campioni:

- Conservare i campioni raccolti in un **luogo fresco**, ma **mai in frigorifero**. Le temperature troppo basse possono danneggiare le cellule.

Consegna dei campioni:

- I contenitori (tutti e 3) vanno **consegnati al Punto Prelievi al massimo il mattino dopo il giorno successivo alla raccolta del terzo campione**.
- **Note importanti per la consegna:**
 - I campioni **non si consegnano di sabato e domenica**. Pianificare la raccolta in modo da poterli consegnare in un giorno feriali.
 - **Prendere il tagliando "consegna campioni"** nel caso si debba consegnare solo il campione.
 - **Prendere il tagliando "prelievi SSN"** nel caso si debba anche eseguire un prelievo di sangue.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna.
- **Documenti da portare:** **Tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna dei campioni.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Eventuali **referti precedenti** di esami delle urine, ecografie delle vie urinarie, cistoscopie o visite urologiche.

7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta delle urine è una procedura **non invasiva** e non comporta alcun disagio fisico.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane** dopo la raccolta e la consegna.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati dell'esame** saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** (es. urologo) che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà l'eventuale necessità di ulteriori approfondimenti diagnostici o di un percorso terapeutico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



8. FAQ - Domande Frequenti sulla Ricerca CTM nelle Urine

- **D: Perché devo raccogliere la seconda urina della giornata e non la prima?** R: La prima urina del mattino è molto concentrata. Le cellule esfoliate potrebbero essere danneggiate o degenerate a causa del lungo ristagno in vescica, rendendo difficile una corretta analisi morfologica. La seconda urina, meno concentrata, permette una migliore conservazione delle cellule e una maggiore accuratezza diagnostica.
- **D: Perché devo raccogliere l'urina per 3 giorni consecutivi?** R: L'esfoliazione delle cellule anomale dalle vie urinarie può essere intermittente. Raccogliendo campioni in giorni consecutivi, si aumenta la probabilità di individuare eventuali cellule atipiche o neoplastiche, migliorando la sensibilità del test.
- **D: Perché non devo mettere i campioni in frigorifero?** R: Il liquido fissativo (alcool etilico diluito) presente nei contenitori è progettato per preservare le cellule a temperatura ambiente o in un luogo fresco. Le temperature del frigorifero (+4°C) potrebbero alterare o danneggiare le caratteristiche morfologiche delle cellule, compromettendo l'analisi citologica.
- **D: Il liquido nei contenitori è pericoloso?** R: Il liquido contiene alcool etilico al 50%. Come ogni soluzione alcolica, deve essere maneggiato con cautela. Non deve essere ingerito e si deve evitare il contatto prolungato con pelle e occhi. In caso di contatto accidentale, lavare abbondantemente con acqua. Assicurarsi di tenere i contenitori fuori dalla portata dei bambini.
- **D: Cosa succede se il risultato è "positivo" o "sospetto"?** R: Un risultato che indica la presenza di cellule atipiche o maligne richiede ulteriori approfondimenti diagnostici. Il medico probabilmente prescriverà esami come cistoscopia, biopsie o indagini radiologiche per confermare la diagnosi e determinare l'origine e la natura delle cellule anomale.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Humanitas Ricerca CTM Urina

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Humanitas è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911