



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DELLE URINE PER LA RICERCA DEL BACILLO DI KOCH (BK)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La **ricerca del Bacillo di Koch (BK)**, ovvero *Mycobacterium tuberculosis*, nelle urine è un esame diagnostico **specialistico** utilizzato per individuare la presenza del batterio responsabile della tubercolosi quando si sospetta un'infezione a carico dell'apparato urinario o genitale. Poiché il micobatterio può essere eliminato in modo intermittente e le sue colonie crescono lentamente, la procedura richiede la **raccolta di più campioni** (generalmente 3) della **prima urina del mattino**, con una **metodica rigorosa** per garantire l'isolamento del batterio e prevenire contaminazioni. Una **scrupolosa adesione** a queste istruzioni è **fondamentale** per l'affidabilità del risultato.

1. Titolo dell'esame

RACCOLTA DELLE URINE PER LA RICERCA DEL BACILLO DI KOCH (BK) Sinonimi: Urina per Micobatteri, Coltura per Micobatteri da Urina, BK urinario, Esame colturale per TBC urinaria.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

La **ricerca del Bacillo di Koch nelle urine** prevede l'analisi microscopica e, soprattutto, la **coltura di campioni di urina** su terreni specifici per la crescita dei micobatteri. Dato il tempo di crescita molto lento di *Mycobacterium tuberculosis* (fino a 6-8 settimane), l'esame colturale è il gold standard per la diagnosi di tubercolosi urinaria.

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Diagnosticare la tubercolosi genitourinaria:** Identificare l'infezione da *Mycobacterium tuberculosis* a livello dei reni, della vescica o di altre parti del tratto urinario e genitale.
- **Guidare la terapia:** Consentire al medico di iniziare un trattamento antibiotico specifico e prolungato per la tubercolosi.
- **Distinguere da altre infezioni:** Essere utile nei casi di "piuria sterile" (presenza di globuli bianchi nelle urine senza la crescita di batteri comuni nelle urinocolture standard).

3. Indicazioni e requisiti

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



L'esame è **indicato** su **richiesta medica** in presenza di:

- **Sintomi urinari persistenti** (es. frequenza, urgenza, dolore) non spiegabili da infezioni batteriche comuni o altre cause.
- **Ematuria** (sangue nelle urine) di origine sconosciuta.
- **Piuria sterile** (presenza di globuli bianchi nelle urine senza crescita di batteri nelle urinocolture standard).
- **Febbre persistente, perdita di peso, sudorazione notturna** in associazione a sintomi urinari e/o una storia di esposizione a tubercolosi.
- **Sospetto clinico** di tubercolosi extrapolmonare.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- Utilizzo di **3 contenitori sterili** specifici per micobatteri.
- Raccolta della **prima urina del mattino** per 3 giorni consecutivi.
- **Corretta igiene intima** e raccolta del "mitto intermedio".

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa aderenza** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Contenitori per la Raccolta:

- Procurarsi **3 contenitori sterili specifici** per la ricerca di micobatteri presso il Punto Prelievi di F-Medical Group o in farmacia. È fondamentale che siano **assolutamente sterili e monouso**.
- **Non aprire i contenitori** fino al momento della raccolta.
- **Non toccare l'interno** dei contenitori o dei tappi con le mani.
- Etichettare ogni contenitore con Nome, Cognome, Data di Nascita e il numero progressivo del campione (1°, 2°, 3° giorno).

Igiene Intima (Fondamentale per evitare contaminazioni):

- **Lavare accuratamente le mani** con acqua e sapone.
- **Per le donne:** Lavare i genitali esterni con acqua e sapone neutro (o una salvietta igienizzante specifica), sciacquando abbondantemente e asciugando con un panno pulito. Separare le grandi labbra durante la minzione.
- **Per gli uomini:** Lavare il glande con acqua e sapone neutro, sciacquando abbondantemente e asciugando con un panno pulito. Retrarre il prepuzio durante la minzione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Per info
Prenotare
Prenotare
Prenotare
Prenotare

Raccolta dei Campioni (per 3 Giorni Consecutivi):

- La raccolta deve essere effettuata sulla **prima urina del mattino per 3 giorni consecutivi**. La prima urina del mattino è la più concentrata e ha la maggiore probabilità di contenere micobatteri, se presenti.
- Scartare il "Primo Getto"**: Iniziare a urinare nel WC, scartando il **primo getto di urina**. Questo serve a eliminare eventuali batteri della flora commensale presenti nell'uretra o all'esterno.
- Raccogliere il "Mitto Intermedio"**: Senza interrompere la minzione, posizionare il contenitore sterile del giorno corrente e raccogliere il **successivo getto di urina** (il mitto intermedio) direttamente nel contenitore. Sono sufficienti circa **50-100 ml** di urina per campione.
- Scartare il "Finale"**: Rimuovere il contenitore e completare la minzione nel WC.
- Chiusura del Contenitore**: Richiudere **immediatamente e saldamente** il tappo del contenitore.

Gestione Farmacologica:

- Informare sempre il medico su tutti i farmaci (inclusi antibiotici, antimicobatterici e diuretici) e integratori che si stanno assumendo. La terapia antibiotica per batteri comuni non influenza la crescita del BK, ma la terapia antitubercolare può influire sui risultati.

Conservazione e Consegna dei Campioni:

- Dopo ogni raccolta, il contenitore con l'urina deve essere conservato in **frigorifero (a una temperatura di 2-8°C)**.
- Tutti e 3 i campioni** (raccolti nei 3 giorni consecutivi) devono essere consegnati insieme al Punto Prelievi di F-Medical Group **il più presto possibile dopo la raccolta dell'ultimo campione**. È fondamentale che la consegna avvenga in modo tempestivo.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- Orario di presentazione**: Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna dei campioni.
- Documenti da portare**: **Tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame.
- Come vestirsi**: Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna dei campioni.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Eventuali **referti precedenti** di esami delle urine, radiografie del torace, test cutanei per TBC (Mantoux/TST), o altri esami per la tubercolosi.
- Un elenco dei **farmaci** e delle eventuali terapie in corso.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta delle urine è una procedura **non invasiva** e non comporta alcun disagio fisico.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane** dopo la raccolta e la consegna dei campioni.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati di questo esame richiedono tempi lunghi** (diverse settimane, a causa della lenta crescita del micobatterio). Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** (es. infettivologo, pneumologo, urologo) che li interpreterà e indicherà l'eventuale necessità di terapia o ulteriori approfondimenti.

8. FAQ - Domande Frequenti sulla Ricerca BK nelle Urine

- **D: Perché devo raccogliere tre campioni, e sempre la prima urina del mattino?** R: La tubercolosi urinaria può eliminare i bacilli in modo intermittente. Raccogliere più campioni aumenta la probabilità di individuare il micobatterio. La prima urina del mattino è la più concentrata, il che massimizza le probabilità di trovare il BK se presente.
- **D: Cosa succede se perdo un campione o non riesco a raccogliergli per 3 giorni consecutivi?** R: È fondamentale che la raccolta sia di 3 campioni consecutivi della prima urina del mattino. Se un campione viene perso o la sequenza interrotta, l'affidabilità del test potrebbe essere compromessa e il medico potrebbe richiedere di ricominciare la raccolta.
- **D: Posso usare un contenitore normale per le urine?** R: **No.** È essenziale utilizzare solo i **contenitori sterili specifici** forniti dal laboratorio per la ricerca di micobatteri. Questi contenitori sono progettati per evitare contaminazioni e, in alcuni casi, possono contenere già un terreno o un conservante speciale.
- **D: Quanto tempo impiega l'esito di questo esame?** R: La crescita del *Mycobacterium tuberculosis* in coltura è molto lenta. Per ottenere un risultato definitivo (negativo) possono essere necessarie **6-8 settimane**. Il medico valuterà anche l'esame microscopico diretto per una risposta più rapida in caso di positività evidente.
- **D: I farmaci influenzano il risultato?** R: I normali antibiotici per infezioni batteriche comuni non dovrebbero influenzare la ricerca di BK. Tuttavia, se si è già in terapia per tubercolosi o si assumono farmaci con attività antimicobatterica, è fondamentale informare il medico, in quanto questi possono inibire la crescita del BK in coltura.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Ricerca BK Urina

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911