

PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

Foglio informativo per il paziente – F-Medical Group

Introduzione

La **raccolta delle urine delle 24 ore** è un esame diagnostico **fondamentale** per valutare la **funzionalità renale** e la quantità di diverse sostanze (proteine, creatinina, elettroliti, ormoni, ecc.) escrete dal corpo in un intero arco di tempo giornaliero. A differenza di un singolo campione di urina, la raccolta delle 24 ore fornisce un quadro più **completo e accurato** dell'eliminazione di queste sostanze, poiché l'escrezione può variare notevolmente durante il giorno. Una **scrupolosa aderenza** alle istruzioni è **assolutamente essenziale** per garantire l'**accuratezza e l'affidabilità** dei risultati.

1. Titolo dell'esame

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE Sinonimi: Urina 24h, Urinemia 24h, Diuresi 24 ore.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

La **Raccolta delle Urine delle 24 Ore** consiste nel raccogliere **tutta l'urina prodotta nell'arco di 24 ore consecutive** in un apposito contenitore. L'analisi di questo volume totale consente di misurare con precisione l'escrezione giornaliera di varie sostanze.

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Valutare la funzionalità renale:** Monitorare la capacità dei reni di filtrare e riassorbire sostanze.
- **Quantificare l'escrezione di specifiche sostanze:** Misurare con precisione l'eliminazione di proteine (es. per proteinuria), creatinina, urea, elettroliti (sodio, potassio, cloro), calcio, fosforo, acido urico, e altri metaboliti o ormoni (es. cortisolo, catecolamine).
- **Diagnosi e monitoraggio di patologie:** Contribuire alla diagnosi e al monitoraggio di malattie renali, disturbi metabolici, ipertensione, disfunzioni endocrine e altre condizioni.

3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** su **richiesta medica** per:

- **Valutazione della funzione renale** (es. clearance della creatinina).
- **Ricerca e quantificazione di proteinuria** (presenza di proteine nelle urine).
- **Monitoraggio di malattie renali** croniche o acute.
- **Valutazione dell'equilibrio idro-elettrolitico** e minerale.
- **Sospetto di disturbi metabolici o endocrini** che influenzano l'escrezione urinaria di determinate sostanze.

☎ **0775 487906**

prenotazioni@f-medical.it

Via Armando Fabi 41, 03100 Frosinone

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ **+39 370 32 51 275**



Scansiona il QRCode e scarica
la guida dedicata all'assistenza
sanitaria integrativa

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- Utilizzo di un **contenitore graduato e pulito** (spesso fornito dal laboratorio) di capacità adeguata (2-3 litri), eventualmente con acido (se richiesto dal laboratorio per particolari analisi).
- **Puntualità** nell'inizio e nella fine della raccolta.
- **Completa raccolta di tutta l'urina** prodotta nelle 24 ore.

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa aderenza** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Preparazione e Contenitore:

- **Ritirare l'apposito contenitore** (solitamente graduato e con una capacità di 2-3 litri) presso il Punto Prelievi di F-Medical Group. Assicurarsi che sia privo di residui o che contenga l'eventuale **acido conservante** (se previsto dal laboratorio per gli analiti richiesti - in questo caso, **non gettare il liquido presente**).
- **Identificare chiaramente il contenitore** con Nome, Cognome e Data di Nascita.

Inizio della Raccolta (Esempio per iniziare alle ore 8:00):

1. **Giorno 1, ore 8:00 (o orario concordato):** Al risveglio o all'orario stabilito, **svuotare completamente la vescica urinando nel WC**. Questa urina **non va raccolta**.
2. **Da questo momento inizia la raccolta:** Da questo preciso istante (ore 8:00), **tutta l'urina prodotta** dovrà essere raccolta nel contenitore.

Durante le 24 ore di Raccolta:

- **Raccolta completa:** Raccogliere **tutta l'urina** prodotta in ogni minzione, giorno e notte, fino al termine delle 24 ore.
 - Urinare sempre prima in un contenitore secondario pulito (es. un orinale o una brocca) e poi travasare con cautela nel contenitore principale da 2-3 litri.
 - Assicurarsi di includere anche l'ultima goccia.
- **Igiene:** Effettuare la consueta igiene intima prima di ogni minzione.
- **Evitare Contaminazioni:** Assicurarsi che l'urina non venga contaminata da feci, carta igienica o altri materiali.
- **Dieta e Idratazione:** Seguire la propria dieta abituale, senza restrizioni particolari, a meno di diversa indicazione medica. Mantenere un'adeguata idratazione bevendo acqua a sufficienza.
- **Gestione Farmacologica:** Informare sempre il medico su tutti i farmaci (anche da banco) e integratori che si stanno assumendo, poiché alcuni potrebbero interferire con i risultati. Generalmente, non è richiesta la sospensione di farmaci, ma è il medico a deciderlo.
- **Attività Fisica:** Mantenere la propria attività fisica abituale. Evitare sforzi eccessivi che non rientrino nella routine.



Termine della Raccolta (Esempio per terminare alle ore 8:00 del giorno successivo):

- **Giorno 2, ore 8:00 (o orario concordato):** Svuotare completamente la vescica urinando nel contenitore di raccolta. Questa sarà l'**ultima minzione da includere** nella raccolta delle 24 ore. A questo punto, la raccolta è terminata.

Conservazione e Consegna del Campione:

- **Conservazione:** Durante le 24 ore di raccolta, il contenitore con l'urina deve essere conservato in **frigorifero (a una temperatura di 2-8°C)** per prevenire la proliferazione batterica e la degradazione delle sostanze da analizzare.
- **Consegna:** Consegnare il contenitore con tutte le urine raccolte al Punto Prelievi di F-Medical Group **il più presto possibile la mattina successiva** al termine della raccolta delle 24 ore.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna del campione.
- **Documenti da portare:** **Tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna del campione.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Eventuali **referti precedenti** di analisi delle urine o del sangue, soprattutto se correlati alla funzionalità renale o alle sostanze da ricercare.
- Un elenco dei **farmaci** che si stanno assumendo.

7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta delle urine delle 24 ore è una procedura **non invasiva** e non comporta alcun disagio fisico, a parte l'impegno di raccogliere tutta l'urina.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane** dopo la consegna del campione.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati dell'esame** saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà l'eventuale necessità di ulteriori approfondimenti diagnostici o di un percorso terapeutico.



8. FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta Urine 24 Ore

- **D: Perché devo scartare la prima urina del primo giorno e includere l'ultima del giorno dopo?**
R: Scartare la prima urina del mattino del primo giorno serve a "svuotare" la vescica e a far iniziare la raccolta con una vescica vuota all'orario esatto di inizio. L'inclusione dell'ultima urina il giorno dopo, allo stesso orario, garantisce che tutta l'urina prodotta nell'arco esatto di 24 ore sia stata raccolta, rendendo il campione rappresentativo della produzione giornaliera.
- **D: Cosa succede se mi dimentico di raccogliere una minzione?** R: Se anche una singola minzione viene persa o non raccolta completamente, l'accuratezza del volume totale e della concentrazione delle sostanze viene compromessa. In questo caso, il test non è più valido e dovrà essere ripetuto dall'inizio per ottenere risultati attendibili. È fondamentale raccogliere ogni singola goccia.
- **D: Posso usare un contenitore qualsiasi per la raccolta?** R: È vivamente consigliato utilizzare l'apposito contenitore fornito dal laboratorio. Questi contenitori sono sterili, di capacità adeguata e, se necessario, contengono già il conservante appropriato per gli analiti richiesti. L'uso di contenitori non idonei o non puliti può alterare il campione.
- **D: Perché il contenitore deve essere conservato in frigorifero?** R: La refrigerazione a 2-8°C è essenziale per inibire la proliferazione batterica e la degradazione delle sostanze chimiche presenti nell'urina. Molti analiti (es. proteine, ormoni) sono instabili a temperatura ambiente e potrebbero decomporsi, falsando i risultati.
- **D: Se il contenitore ha già un liquido dentro, devo gettarlo via?** R: **Absolutamente no.** Se il contenitore fornito dal laboratorio contiene già un liquido, si tratta di un acido o di un conservante chimico necessario per la stabilità delle sostanze che devono essere analizzate. Non gettare questo liquido e versare l'urina direttamente su di esso.

