



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER IL DOSAGGIO DELL'IDROSSIPROLINURIA

PROCEDURA P21

Il paziente è invitato ad eseguire **scrupolosamente** la preparazione richiesta per garantire risultati accurati.

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti indicazioni chiare per la tua salute. La **raccolta delle urine delle 24 ore per il dosaggio dell'idrossiprolinuria** è un esame di laboratorio che richiede una preparazione specifica per assicurare l'affidabilità dei risultati. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e raccogliere il campione correttamente.

1. Titolo dell'Esame

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER IL DOSAGGIO DELL'IDROSSIPROLINURIA

Sinonimi: Idrossiprolina urinaria 24h, Dosaggio idrossiprolina nelle urine.

2. Descrizione Generale

Questo esame consiste nella raccolta di tutte le urine prodotte nell'arco di 24 ore. L'**idrossiprolina** è un aminoacido presente principalmente nel collagene, una proteina fondamentale del tessuto connettivo, delle ossa e della cartilagine. Il suo dosaggio nelle urine permette di valutare il **metabolismo osseo** e il **turnover del collagene** nel corpo. Livelli alterati possono essere indicativi di condizioni come malattie metaboliche ossee (es. osteoporosi, morbo di Paget), disturbi della crescita o altre patologie del tessuto connettivo.

Come si svolge la raccolta:

- **Preparazione Materiale:** Ti verrà fornito un contenitore specifico per la raccolta delle urine delle 24 ore e una provetta contenente acido cloridrico. L'acido è fondamentale per preservare il campione.
- **Dieta Preliminare:** È richiesta una dieta specifica a basso contenuto di collagene nei giorni precedenti e durante la raccolta per evitare contaminazioni e falsi positivi.
- **Inizio e Termine Raccolta:** La raccolta inizia al mattino scartando la prima urina e prosegue per le successive 24 ore, includendo l'ultima urina prodotta all'ora esatta di fine raccolta.
- **Modalità di Raccolta:** Tutte le urine devono essere raccolte in un recipiente separato per ogni minzione e poi trasferite nel contenitore principale con l'acido, che deve essere conservato in frigorifero. **È fondamentale non urinare mai direttamente nel contenitore principale.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

Il dosaggio dell'idrossiprolinuria ha finalità diagnostiche e di monitoraggio per:

- **Valutazione del turnover osseo:** Indicatore del riassorbimento osseo, utile nella diagnosi e monitoraggio di malattie metaboliche dell'osso.
- **Diagnosi di malattie del tessuto connettivo:** Supporta l'identificazione di patologie che coinvolgono il collagene.
- **Monitoraggio di terapie:** Permette di verificare l'efficacia di trattamenti per disturbi ossei o del tessuto connettivo.

4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sospetto di malattie metaboliche ossee (es. osteoporosi, morbo di Paget).
- Sospetto di disturbi del tessuto connettivo.
- Monitoraggio dell'efficacia di terapie per patologie ossee.
- Valutazione del metabolismo del collagene.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Ritiro Materiale:** Avere a disposizione il contenitore specifico e la provetta con acido cloridrico.
- **Dieta Specifica:** Rispettare scrupolosamente la dieta priva/povera di collagene per le 24 ore precedenti e durante la raccolta.
- **Comprensione della Procedura:** Seguire attentamente le istruzioni per la raccolta delle urine delle 24 ore.

5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Dieta priva/povera di collagene:** A partire da **24 ore prima dell'inizio della raccolta e per tutta la sua durata**, è assolutamente necessario seguire una dieta priva o povera di collagene. Ciò significa **non ingerire** i seguenti alimenti o prodotti che li contengono:
 - Carne (rossa e bianca)
 - Pesce
 - Gelati
 - Budini
 - Zuppe (in particolare quelle preparate con brodo di carne/ossa o addensanti a base di gelatina)
 - Dolci e altri prodotti contenenti gelatina (es. caramelle gommose, alcune torte industriali, gelatine alimentari).
- Non sono richieste modifiche all'idratazione, puoi bere acqua normalmente.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione Farmacologica

- Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie note, informane il personale.

Igiene Personale e Orale

- Non sono richieste indicazioni specifiche di igiene personale o orale diverse dalla normale routine.

Altre Indicazioni

- **Ritiro Materiale:** Nei giorni precedenti la raccolta, ritira il **recipiente per la raccolta delle urine delle 24 ore** e la **provetta contenente acido cloridrico** presso il punto prelievi.

Il Giorno della Raccolta (e per le 24 ore successive)

1. **Preparazione del Contenitore:** Al mattino del giorno in cui inizi la raccolta, svuota l'**acido cloridrico** dalla provetta nel contenitore grande fornito per le urine delle 24 ore.
2. **Inizio della Raccolta:**
 - Al mattino, **svuota completamente la vescica e getta via questa prima urina.**
 - **Prendi nota dell'ora esatta** in cui hai svuotato la vescica (es. ore 7:00). Questa sarà la tua ora di inizio della raccolta.
3. **Modalità di Raccolta:**
 - Nelle **24 ore successive all'ora di inizio**, raccogli **tutte le urine emesse.**
 - **Tra una minzione e l'altra, mantieni il contenitore principale (quello con l'acido) in frigorifero.**
 - **IMPORTANTE: NON URINARE MAI DIRETTAMENTE NEL CONTENITORE PRINCIPALE.** Utilizza un **diverso recipiente (vuoto e pulito)** per ogni minzione e, subito dopo aver urinato, **travasa immediatamente l'urina raccolta in questo recipiente nel contenitore principale** che contiene l'acido.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



4. Termine della Raccolta:

- La raccolta deve terminare la mattina successiva, **alla stessa ora esatta** in cui è iniziata il giorno precedente.
- La raccolta deve comprendere **anche l'ultima urina emessa esattamente all'ora di fine raccolta**.
- **ESEMPIO:** Se hai iniziato gettando via l'urina alle ore 7:00 del Giorno 1, dovrai raccogliere tutte le urine emesse fino a includere quella delle ore 7:00 del Giorno 2. Il recipiente conterrà, allo scadere delle 24 ore, tutta la quantità di urina emessa durante l'arco dell'intera giornata (mattino, pomeriggio, sera e notte).

Conservazione e Consegna del Campione

- Una volta completata la raccolta, il campione acidificato può essere conservato alla temperatura di **2 – 8°C (in frigorifero)** se consegnato **entro 48 ore** dalla fine della raccolta.
- Consegna il contenitore con tutta l'urina raccolta al punto prelievi.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di Presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da Portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come Vestirsi:** Indossa abiti comodi e pratici.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione Medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti Precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente, inclusi eventuali referti di analisi delle urine o esami correlati al metabolismo osseo.
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



8. Dopo la Procedura

- **Nessun Disagio Significativo:** La raccolta delle urine delle 24 ore non causa alcun disagio fisico.
- **Ripresa delle Attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane e la tua dieta abituale una volta completata la raccolta.
- **Discussione dei Risultati:** I risultati dell'esame saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda delle procedure del laboratorio) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale terapia o ulteriori approfondimenti.

FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta Urine 24 Ore per Idrossiprolinuria

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

- **D: Perché è così importante la dieta?**
 - R: L'idrossiprolina si trova principalmente nel collagene. Se assumi alimenti ricchi di collagene (come carne, pesce, gelatina) prima o durante la raccolta, i livelli misurati nelle tue urine potrebbero risultare alterati, non riflettendo accuratamente il tuo reale metabolismo osseo o del collagene.
- **D: Cosa succede se dimentico di raccogliere una minzione?**
 - R: Se anche una singola minzione viene persa, la raccolta delle 24 ore non sarà completa e il risultato dell'esame potrebbe non essere accurato. In questo caso, dovrai riprendere la raccolta da capo.
- **D: Perché devo usare un recipiente separato per urinare?**
 - R: Urinare direttamente nel contenitore principale potrebbe contaminare il campione o diluire l'acido cloridrico, compromettendo la conservazione e l'analisi dell'idrossiprolina. L'uso di un recipiente separato assicura una raccolta igienica e corretta.
- **D: L'acido cloridrico è pericoloso?**
 - R: L'acido cloridrico è presente in quantità minime per preservare il campione. Non è pericoloso se maneggiato con cautela. Evita il contatto diretto con la pelle e gli occhi e non ingerirlo. In caso di contatto, sciacquare abbondantemente con acqua.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911