



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE CON ACIDIFICAZIONE

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La **raccolta delle urine delle 24 ore con acidificazione** è una procedura diagnostica **specialistica** necessaria per la misurazione di particolari sostanze (come catecolamine, metanefrine, acido vanilmandelico, acido 5-idrossiindolacetico, ecc.) che richiedono un ambiente acido per la loro **corretta conservazione e stabilità**. Il contenitore fornito contiene già una quantità specifica di acido (solitamente acido cloridrico diluito) che previene la degradazione delle sostanze da analizzare e la proliferazione batterica. È **fondamentale** seguire **scrupolosamente** tutte le istruzioni, prestando **particolare attenzione alla manipolazione dell'acido**, per garantire l'**accuratezza e l'affidabilità** dei risultati.

1. Titolo dell'esame

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE CON ACIDIFICAZIONE **Sinonimi:** Urina 24h con conservante acido, Urina 24h acidificata, Raccolta per Catecolamine/Metanefrine/VMA/5-HIAA.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

La **Raccolta delle Urine delle 24 Ore con Acidificazione** è una variante della raccolta standard che prevede l'aggiunta di una soluzione acida all'interno del contenitore di raccolta. Questo acido (di solito Acido Cloridrico) serve a mantenere il pH delle urine basso, condizione essenziale per la stabilità di alcuni analiti specifici che verrebbero altrimenti degradati o precipitati in ambiente neutro o alcalino.

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Misurare con precisione sostanze instabili:** Quantificare l'escrezione urinaria di metaboliti ormonali (es. catecolamine e loro metaboliti), neurotrasmettitori o altri composti che richiedono un ambiente acido per la loro conservazione durante le 24 ore di raccolta.
- **Diagnosi e monitoraggio di patologie specifiche:** Contribuire alla diagnosi di condizioni come feocromocitoma, paraganglioma (per catecolamine/metanefrine), tumori neuroendocrini (per 5-HIAA) e altre patologie metaboliche o renali che richiedono un'analisi accurata di questi analiti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** su **richiesta medica** per:

- **Sospetto di tumori secernenti catecolamine** (es. feocromocitoma).
- **Indagine su crisi ipertensive parossistiche o persistenti inspiegate.**
- **Sospetto di tumori neuroendocrini** (es. sindrome da carcinoide).
- **Valutazione del metabolismo di specifici composti** che richiedono acidificazione per la loro stabilità.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- **Contenitore specifico pre-acidificato:** Non rimuovere l'acido.
- **Sicurezza:** Massima attenzione nella manipolazione dell'acido.
- **Puntualità** nell'inizio e nella fine della raccolta.
- **Completa raccolta di tutta l'urina** prodotta nelle 24 ore.
- **Adesione a eventuali diete o sospensioni farmacologiche** specifiche per l'analita richiesto.

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa aderenza** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Preparazione e Contenitore (CON ACIDIFICAZIONE):

- **Ritirare l'apposito contenitore** (solitamente graduato e di colore scuro/opaco, con una capacità di 2-3 litri) presso il Punto Prelievi di F-Medical Group.
- **ATTENZIONE: IL CONTENITORE CONTIENE GIÀ UNA SOLUZIONE ACIDA (ACIDO CLORIDRICO) COME CONSERVANTE. NON GETTARE ASSOLUTAMENTE QUESTO LIQUIDO.**
- **SICUREZZA (ESTREMAMENTE IMPORTANTE):**
 - L'acido è **corrosivo**. Maneggiare il contenitore con la massima cautela.
 - Indossare **guanti protettivi** durante tutta la fase di raccolta e manipolazione del contenitore.
 - **Evitare qualsiasi contatto dell'acido con la pelle, gli occhi, le mucose o gli indumenti.** In caso di contatto accidentale, lavare immediatamente e abbondantemente la zona interessata con acqua fredda e consultare un medico.
 - Tenere il contenitore **fuori dalla portata dei bambini** e degli animali domestici.
 - Evitare di inalare vapori dall'apertura del contenitore. Se possibile, aprire il contenitore in un'area ben ventilata.
- **Identificare chiaramente il contenitore** con Nome, Cognome e Data di Nascita.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Inizio della Raccolta (Esempio per iniziare alle ore 8:00):

- Giorno 1, ore 8:00 (o orario concordato):** Al risveglio o all'orario stabilito, **svuotare completamente la vescica urinando nel WC**. Questa urina **non va raccolta**.
- Da questo momento inizia la raccolta:** Da questo preciso istante (ore 8:00), **tutta l'urina prodotta** dovrà essere raccolta nel contenitore pre-acidificato.

Durante le 24 ore di Raccolta:

- Raccolta completa:** Raccogliere **tutta l'urina** prodotta in ogni minzione, giorno e notte, fino al termine delle 24 ore.
 - Urinare sempre prima in un contenitore secondario pulito (es. un orinale o una brocca) e poi **travasare con cautela** nel contenitore principale da 2-3 litri, facendo attenzione a non schizzare l'acido.
 - Assicurarsi di includere anche l'ultima goccia.
- Igiene:** Effettuare la consueta igiene intima prima di ogni minzione.
- Evitare Contaminazioni:** Assicurarsi che l'urina non venga contaminata da feci, carta igienica o altri materiali.
- Dieta (Specifiche per l'analita richiesto):**
 - Per Catecolamine, Metanefrine, VMA, 5-HIAA:** Seguire **rigorosamente** le eventuali **restrizioni dietetiche** indicate dal medico o dal laboratorio per l'analita specifico (es. evitare caffè, tè, cioccolato, banane, agrumi, frutta secca, formaggi, vaniglia per 2-3 giorni prima e durante la raccolta). **Chiedere conferma al medico per le restrizioni specifiche al proprio esame.**
 - Per altri analiti non specifici, mantenere la propria dieta abituale.
- Gestione Farmacologica (Specifiche per l'analita richiesto):**
 - Informare sempre il medico su tutti i farmaci (anche da banco) e integratori che si stanno assumendo. Molti farmaci possono interferire con la misurazione delle catecolamine e dei loro metaboliti (es. alcuni antipertensivi, decongestionanti nasali, broncodilatatori, antidepressivi). **Il medico valuterà la necessità di sospenderli temporaneamente. Non sospendere alcun farmaco senza prima aver consultato il medico.**
- Evitare Stress e Sforzi Fisici:** Durante le 24 ore di raccolta, evitare situazioni di stress intenso e sforzi fisici prolungati, poiché possono alterare i livelli di alcuni analiti (es. catecolamine).

Termine della Raccolta (Esempio per terminare alle ore 8:00 del giorno successivo):

- Giorno 2, ore 8:00 (o orario concordato):** Svuotare completamente la vescica urinando nel contenitore di raccolta. Questa sarà l'**ultima minzione da includere** nella raccolta delle 24 ore. A questo punto, la raccolta è terminata.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Conservazione e Consegna del Campione:

- **Conservazione:** Durante le 24 ore di raccolta, il contenitore con l'urina e l'acido deve essere conservato in **frigorifero (a una temperatura di 2-8°C)** per prevenire la proliferazione batterica e la degradazione delle sostanze da analizzare.
- **Consegna:** Consegnare il contenitore con tutte le urine raccolte al Punto Prelievi di F-Medical Group **il più presto possibile la mattina successiva** al termine della raccolta delle 24 ore.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna del campione.
- **Documenti da portare:** Tessera sanitaria, **richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna del campione.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Un elenco dettagliato di **tutti i farmaci** (da prescrizione e da banco) e **integratori** che si stanno assumendo o che sono stati assunti nei giorni precedenti.
- Eventuali **referti precedenti** di analisi simili o esami correlati.

7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta delle urine delle 24 ore è una procedura **non invasiva** e non comporta alcun disagio fisico, a parte l'impegno di raccogliere tutta l'urina e le precauzioni con l'acido.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane** dopo la consegna del campione.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati dell'esame** saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà l'eventuale necessità di ulteriori approfondimenti diagnostici o di un percorso terapeutico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



2012
2013
2014
2015
2016

8. FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta Urine 24 Ore con Acidificazione

- **D: Perché c'è acido nel contenitore? È pericoloso?** R: L'acido serve a stabilizzare e conservare alcune sostanze presenti nelle urine (es. catecolamine) che si degraderebbero rapidamente o precipiterebbero in un ambiente non acido. L'acido è corrosivo, quindi è essenziale maneggiarlo con guanti e prestare attenzione a non toccare la pelle o gli occhi. Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- **D: Cosa devo fare se l'acido entra in contatto con la mia pelle o i miei vestiti?** R: Lavare immediatamente e abbondantemente la zona interessata con acqua fredda per diversi minuti. Se l'acido è venuto a contatto con gli occhi, sciacquare abbondantemente con acqua per almeno 15 minuti e consultare immediatamente un medico. Per i vestiti, togliere i capi contaminati e lavarli abbondantemente.
- **D: Devo seguire una dieta speciale o sospendere farmaci?** R: Sì, molto probabilmente. Se l'esame è per catecolamine, metanefrine, VMA o 5-HIAA, ci sono diete specifiche da seguire (evitare caffè, tè, banane, cioccolato, agrumi, ecc.) e farmaci da sospendere. **È fondamentale chiedere al proprio medico o al laboratorio le istruzioni dietetiche e farmacologiche specifiche per l'analisi che deve essere misurato**, in quanto queste variano notevolmente.
- **D: Perché il contenitore è di colore scuro/opaco?** R: Alcuni analiti, come le catecolamine e i loro metaboliti, sono sensibili alla luce e possono degradarsi se esposti. Il contenitore scuro protegge il campione dalla luce, contribuendo a preservare l'integrità delle sostanze.
- **D: Cosa succede se mi dimentico di raccogliere una minzione?** R: Come per tutte le raccolte delle 24 ore, se anche una singola minzione viene persa o non raccolta completamente, l'accuratezza del volume totale e della concentrazione delle sostanze viene compromessa. In questo caso, il test non è più valido e dovrà essere ripetuto dall'inizio per ottenere risultati attendibili.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Raccolta Urine 24 Ore con Acidificazione

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911