



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DELLE FECI PER CHIMOTRIPSINA, ELASTASI, H. PYLORI

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La **raccolta delle feci** è una procedura diagnostica **fondamentale** per valutare la salute del tuo apparato digerente e pancreatico. Questa guida copre la preparazione per tre importanti esami sulle feci: la **Chimotripsina Fecale**, l'**Elastasi Fecale** e la ricerca di **Helicobacter pylori (H. pylori) nelle feci**. Ogni test ha obiettivi e requisiti specifici, in particolare riguardo all'assunzione di farmaci, che sono **cruciali per l'accuratezza dei risultati**. Una **scrupolosa aderenza** alle istruzioni è **assolutamente essenziale** per garantire l'affidabilità dei risultati.

1. Titolo degli esami

- RICERCA CHIMOTRIPSINA NELLE FECI
- RICERCA ELASTASI NELLE FECI
- RICERCA HELICOBACTER PYLORI (ANTIGENE) NELLE FECI

2. Descrizione generale e Obiettivi degli esami

- **Ricerca Chimotripsina Fecale:**
 - **Descrizione:** La chimotripsina è un enzima digestivo prodotto dal pancreas, coinvolto nella digestione delle proteine. La sua misurazione nelle feci riflette la capacità del pancreas di produrre questi enzimi.
 - **Obiettivo:** Valutare la **funzionalità esocrina del pancreas** e diagnosticare l'insufficienza pancreatica, una condizione in cui il pancreas non produce abbastanza enzimi digestivi.
- **Ricerca Elastasi Fecale:**
 - **Descrizione:** L'elastasi-1 è un altro enzima digestivo specifico del pancreas. A differenza di altri enzimi, l'elastasi fecale non viene degradata significativamente durante il transito intestinale e la sua concentrazione nelle feci non è influenzata dalla terapia sostitutiva con enzimi pancreatici.
 - **Obiettivo:** È considerato l'indicatore più **sensibile e specifico** per la diagnosi di **insufficienza pancreatica esocrina**, soprattutto in pazienti che già assumono enzimi pancreatici.
- **Ricerca Helicobacter pylori (Antigene) nelle Feci:**
 - **Descrizione:** Questo test ricerca gli **antigeni (proteine specifiche)** di *Helicobacter pylori* direttamente nelle feci. La presenza di questi antigeni indica un'**infezione attiva** in corso.
 - **Obiettivo:** Diagnosticare un'**infezione attiva da Helicobacter pylori** nello stomaco e/o verificare l'**eradicazione** del batterio dopo un ciclo di terapia antibiotica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Indicazioni e requisiti

Questi esami sono indicati su **richiesta medica** in presenza di:

- **Per Chimotripsina ed Elastasi:**
 - Sospetta **insufficienza pancreatica esocrina** (es. in caso di pancreatite cronica, fibrosi cistica, malattia celiaca, malattia infiammatoria cronica intestinale, tumori pancreatici).
 - Sintomi quali **diarrea cronica, steatorrea** (feci grasse e voluminose), **perdita di peso inspiegabile**, malassorbimento.
- **Per Helicobacter pylori (Antigene) nelle Feci:**
 - Sintomi suggestivi di **gastrite, ulcera peptica** o dispepsia (es. bruciore di stomaco, dolore addominale, nausea, gonfiore).
 - Necessità di **verificare l'eradicazione** di *H. pylori* dopo la terapia (test di controllo).
 - Screening in casi specifici (es. familiari di pazienti con tumore gastrico).

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- Utilizzo di **contenitori idonei** (spesso sterili).
- **Scrupolosa attenzione** alla procedura di raccolta.
- **Rigida osservanza delle sospensioni farmacologiche** specifiche per l'*H. Pylori* (antigene) nelle feci e per la Chimotripsina.

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa aderenza** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Contenitore per la Raccolta:

- Richiedere gli **appositi contenitori** presso il Punto Prelievi di F-Medical Group o in farmacia. Solitamente, per ogni test è sufficiente un **singolo campione estemporaneo**.
- **Non aprire il contenitore** fino al momento della raccolta.
- **Non toccare l'interno** del contenitore o del tappo con le mani.
- Riportare sull'etichetta del contenitore **Nome e Cognome** e la **Data di raccolta**.

Raccolta del Campione:

1. **Evacuazione Spontanea:** L'evacuazione deve essere **spontanea**, pertanto **non devono essere assunti lassativi, purghe o supposte** per evacuare.
2. **Contenitore Pulito e Asciutto:** Raccogliere le feci su una **superficie asciutta e pulita** (es. una padella da letto, un foglio di cartone o un sacchetto di plastica posti sotto il sedile del water). **Non raccogliere il campione dalla tazza del WC.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. **Evitare Contaminazioni:** È fondamentale evitare di contaminare il campione con urine, acqua del WC o carta igienica.
4. **Quantità e Qualità del Campione:** Con l'apposita **paletta** unita al tappo del contenitore, raccogliere una porzione di feci pari a circa **1-2 grammi** (la grandezza di una noce o una piccola castagna).
 - Nel caso di **fece liquide o poco formate**, raccogliere il campione **direttamente nel contenitore** con la paletta.
 - **Privilegiare, se presenti, le aree anomale come muco o sangue**, includendole nel campione.
5. **Chiusura del Contenitore:** Inserire la paletta nel contenitore, **riavvitando saldamente il tappo** per evitare perdite e contaminazioni.

Gestione Farmacologica (CRITICA):

- **Per la ricerca di HELICOBACTER PYLORI (ANTIGENE) nelle feci:**
 - **Antibiotici:** Sospendere l'assunzione di qualsiasi antibiotico per **almeno 4 settimane (28 giorni)** prima dell'esecuzione del test.
 - **Farmaci Inibitori della Pompa Protonica (IPP):** Sospendere l'assunzione di farmaci come **Omeprazolo, Esomeprazolo, Lansoprazolo, Rabeprazolo, Pantoprazolo** per **almeno 2 settimane (14 giorni)** prima dell'esecuzione del test.
 - **Farmaci Antagonisti dei Recettori H2 (H2-bloccanti):** Sospendere l'assunzione di farmaci come Ranitidina, Famotidina, Cimetidina, Nizatidina per **almeno 1 settimana (7 giorni)** prima dell'esecuzione del test.
 - **Sali di Bismuto:** Sospendere l'assunzione di preparati a base di Bismuto per **almeno 1 settimana (7 giorni)** prima dell'esecuzione del test.
 - **IMPORTANTE:** La mancata sospensione di questi farmaci può portare a **falsi negativi**, mascherando l'infezione.
- **Per la ricerca di CHIMOTRIPSINA NELLE FECI:**
 - **Terapia sostitutiva con enzimi pancreatici:** Se il paziente sta assumendo farmaci a base di enzimi pancreatici (es. Creon, Pancrease), è spesso consigliato **sospenderli per almeno 3-5 giorni** prima della raccolta del campione per non alterare il risultato. **Consultare sempre il proprio medico** prima di sospendere qualsiasi terapia.
- **Per la ricerca di ELASTASI NELLE FECI:**
 - **Nessuna sospensione di terapia:** Questo test ha il vantaggio di **non richiedere la sospensione della terapia sostitutiva con enzimi pancreatici**. Questo lo rende il test di elezione per i pazienti già in trattamento.

Conservazione e Consegna del Campione:

- Il campione deve essere consegnato al Punto Prelievi **nel più breve tempo possibile** dalla raccolta, idealmente **entro 2-4 ore**.
- Se non è possibile consegnarlo immediatamente, il campione può essere conservato in **frigorifero (a una temperatura di 2-8°C)** per un **massimo di 24 ore**.
- **Non congelare il campione.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna del campione.
- **Documenti da portare:** **Tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna del campione.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Eventuali **referti precedenti** di esami gastrointestinali (es. gastroscopia, Urea Breath Test, altre analisi feci).
- Un elenco dei **farmaci** e delle eventuali terapie in corso, con particolare attenzione a quelli da sospendere.

7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta delle feci è una procedura **non invasiva** e non comporta alcun disagio fisico.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane** e l'eventuale terapia farmacologica sospesa, dopo la consegna del campione.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati degli esami** saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** (es. gastroenterologo) che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà l'eventuale necessità di terapia o ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



8. FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta Feci per Chimotripsina, Elastasi, H. Pylori

- **D: Perché è così importante sospendere alcuni farmaci per il test *H. pylori* nelle feci? R:** Farmaci come gli antibiotici, gli inibitori della pompa protonica (IPP), gli H2-bloccanti e i sali di bismuto possono sopprimere l'attività di *Helicobacter pylori* nello stomaco. Se assunti prima del test, anche se l'infezione è ancora presente, potrebbero portare a un **falso negativo**, mascherando la reale condizione e impedendo una diagnosi accurata.
- **D: Qual è la differenza tra Chimotripsina ed Elastasi fecale per la diagnosi di insufficienza pancreatica? R:** Entrambi gli esami valutano la funzionalità pancreatica. La differenza chiave è che la **Elastasi fecale non è influenzata dall'assunzione di terapia sostitutiva con enzimi pancreatici**, mentre la Chimotripsina sì. Questo rende l'Elastasi un test più pratico e affidabile per i pazienti che già assumono tali farmaci.
- **D: Devo fare una dieta speciale prima di questi esami sulle feci? R:** Generalmente, non sono richieste diete specifiche per questi test. Mantenere le proprie abitudini alimentari, a meno di diverse indicazioni fornite dal medico o dal laboratorio per altri test specifici da eseguire.
- **D: Posso usare il kit per l'analisi del Microbioma che mi è stato dato in precedenza, per questi test? R: No.** Il kit per l'analisi del Microbioma (come il Fe-Col® con liquido SMART eNAT®) è specifico per quell'analisi e contiene un diverso tipo di conservante. Per Chimotripsina, Elastasi e H. Pylori fecale, è necessario utilizzare i **contenitori specifici** forniti dal laboratorio o reperibili in farmacia per questi singoli esami.
- **D: Cosa succede se per sbaglio il campione si contamina con l'urina o l'acqua del WC? R:** Se il campione si contamina con urina o acqua del WC, le sostanze da analizzare potrebbero diluirsi o alterarsi, compromettendo l'accuratezza del risultato. In particolare per l'H. pylori, contaminanti esterni potrebbero falsare il test. In tal caso, sarà necessario **ripetere la raccolta** con un nuovo contenitore.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Esami Fecali Specifici

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911