



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DEL CAMPIONE SEMINALE

Il paziente è invitato ad attenersi **scrupolosamente** alle norme riportate.

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti indicazioni chiare e precise per la tua salute. La **raccolta del campione seminale** è un esame fondamentale per la valutazione della **fertilità maschile** (spermiogramma) o per la ricerca di **infezioni** (spermicoltura). La **corretta esecuzione della raccolta** e il **tempestivo trasporto** del campione sono cruciali per garantire l'accuratezza e l'affidabilità dei risultati. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio.

1. Titolo dell'Esame

RACCOLTA DEL CAMPIONE SEMINALE Sinonimi: *Spermiogramma, Spermicoltura, Esame del liquido seminale.*

2. Descrizione Generale

La **raccolta del campione seminale** viene solitamente effettuata per ottenere un **spermiogramma**, un'analisi che valuta la **quantità**, la **qualità** e la **motilità degli spermatozoi**, oltre ad altre caratteristiche del liquido seminale. In alcuni casi, può essere richiesta anche una **spermicoltura** per identificare la presenza di **batteri** o altri microrganismi responsabili di infezioni del tratto genito-urinario maschile. La raccolta avviene tramite **masturbazione**, e il campione deve essere raccolto per intero in un apposito contenitore sterile.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

L'analisi del campione seminale ha finalità diagnostiche per:

- **Valutazione della fertilità maschile:** Identificare eventuali fattori maschili che possono contribuire a difficoltà nel concepimento.
- **Diagnosi di infezioni:** Rilevare la presenza di **agenti patogeni** nel liquido seminale che possono influire sulla fertilità o causare sintomi.
- **Monitoraggio:** Valutare l'efficacia di terapie per l'infertilità o per infezioni del tratto genitale maschile.
- **Controllo post-vasectomia:** Verificare l'assenza di spermatozoi dopo l'intervento di vasectomia.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- **Difficoltà nel concepimento** dopo un periodo di tentativi.
- Sospetto di **infezioni del tratto genito-urinario maschile**.
- Controllo dopo **intervento di vasectomia**.
- Monitoraggio di condizioni mediche che possono influenzare la fertilità.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Astinenza sessuale controllata:** Rispettare un periodo specifico di astinenza.
- **Raccolta completa del campione:** Recuperare l'intero volume dell'ejaculato.
- **Tempestività nella consegna:** Portare il campione al laboratorio entro un tempo stabilito.

5. Norme di Preparazione

Una **scrupolosa adesione** alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto **digiuno**. Puoi mangiare e bere normalmente prima del test.
- Non sono previste **restrizioni dietetiche** particolari.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun **esame ematico preliminare** è richiesto per questa procedura specifica.

Gestione Farmacologica

- **Il medico curante dovrà valutare l'opportunità di sospendere eventuali terapie farmacologiche** che potrebbero influenzare il risultato, in particolare gli **antibiotici**. È consigliabile informare il laboratorio su qualsiasi farmaco in uso.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un **elenco aggiornato di tutti i farmaci** che assumi, inclusi quelli che eventualmente hai sospeso.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna **premedicazione standard**.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Igiene Personale

- **Prima della raccolta:** Eseguire un'accurata **igiene dei genitali esterni e delle mani** con acqua e sapone. Sciacquare abbondantemente per rimuovere ogni residuo di sapone e asciugare con una salvietta pulita.

Altre Indicazioni

- **Astinenza sessuale:** È fondamentale osservare un periodo di **astinenza sessuale (ovvero, l'ultima eiaculazione, comunque avvenuta)** per un periodo **non inferiore a 3 giorni e non superiore a 6 giorni** (idealmente **4-5 giorni prima** dell'esame). Un'astinenza troppo breve o troppo prolungata può alterare i parametri del liquido seminale.
- **Benessere fisico:** La raccolta deve essere effettuata preferibilmente dopo un periodo di **sostanziale benessere fisico di almeno 60 giorni**. **Infezioni virali o di altra natura, episodi febbrili e** l'assunzione di **antibiotici** possono modificare temporaneamente la qualità del liquido seminale. Se hai avuto eventi di questo tipo, è consigliabile discuterne con il tuo medico e il laboratorio prima della raccolta.
- **Contenitore:** Ritira l'**apposito contenitore sterile a bocca larga** presso il nostro Punto Prelievi. È importante utilizzare solo il contenitore fornito o uno specifico per la raccolta seminale, per evitare contaminazioni.

Procedura di Raccolta e Trasporto del Campione

1. **Igiene:** Lava accuratamente mani e genitali come indicato sopra.
2. **Modalità di Raccolta:** La raccolta deve avvenire per **masturbazione**. È preferibile effettuare la raccolta direttamente presso il nostro centro, in un locale dedicato, per garantire le condizioni ottimali di temperatura e tempestività. Se la raccolta a domicilio è inevitabile, segui attentamente le istruzioni.
3. **Raccolta Completa:** Il campione va raccolto **per intero**, direttamente nell'apposito contenitore sterile. È cruciale **evitare di perdere le prime gocce** dell'eiaculato, poiché sono le più ricche di spermatozoi. Assicurati di **raccogliere anche le ultime**, eventualmente mediante una delicata spremitura dell'uretra: a pene ritornato flaccido, parti con il dito da dietro lo scroto e segui tutta l'uretra fino al meato per spingere l'eventuale residuo.
4. **Chiusura e Identificazione:** Chiudi bene il contenitore con il tappo a vite e etichettalo con il tuo **nome, cognome e data di nascita**.
5. **Tempestività nel Trasporto:** Il campione va consegnato al Punto Prelievi **entro e non oltre 30 minuti dall'emissione**. Durante il trasporto, mantieni il campione a una **temperatura vicina a quella corporea** (es. tenendolo in tasca, ma evitando sbalzi di temperatura e fonti di calore eccessivo o freddo intenso).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di Presentazione:** Presentati in accettazione con il campione **entro 30 minuti dalla raccolta**. È consigliabile concordare l'orario di consegna con il laboratorio al momento della prenotazione.
- **Documenti da Portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come Vestirsi:** Indossa abiti comodi.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione Medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti Precedenti:** Porta con te tutta la **documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti spermioigrammi, esami ormonali o visite andrologiche.
- **Elenco Farmaci:** Un **elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci** che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura

- **Nessun Disagio Significativo:** La raccolta del campione seminale è una procedura **non invasiva** e non provoca alcun disagio fisico dopo l'emissione.
- **Ripresa delle Attività:** Puoi riprendere **immediatamente** le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei Risultati:** I risultati dello spermioigramma saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda delle analisi richieste) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale **terapia** o ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta del Campione Seminale

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

- **D: Perché il periodo di astinenza sessuale è così importante?**
 - R: Un periodo di **astinenza troppo breve** può portare a un numero ridotto di spermatozoi e a un volume insufficiente. Un'**astinenza troppo lunga** può ridurre la motilità e aumentare la percentuale di spermatozoi immobili o morfologicamente alterati. Il range di **3-6 giorni** è considerato ottimale per la maggior parte delle valutazioni.
- **D: Cosa succede se perdo una parte del campione, specialmente le prime gocce?**
 - R: È fondamentale raccogliere il **campione per intero**, in particolare le **prime gocce**, poiché contengono la maggiore concentrazione di spermatozoi e possono influenzare significativamente il volume totale e la conta spermatica. La perdita anche di una piccola parte del campione potrebbe rendere l'esame **non attendibile** e richiederne la ripetizione.
- **D: Posso usare un preservativo per raccogliere il campione?**
 - R: **No**, i preservativi comuni contengono sostanze (es. spermicidi) che possono alterare la vitalità e la motilità degli spermatozoi. Se la raccolta tramite masturbazione non è possibile, esistono preservativi speciali privi di spermicidi e lubrificanti che possono essere utilizzati, ma devono essere forniti o indicati dal laboratorio. **È sempre preferibile la raccolta per masturbazione diretta nel contenitore sterile.**
- **D: Perché è importante consegnare il campione entro 30 minuti?**
 - R: La **motilità e la vitalità degli spermatozoi** diminuiscono rapidamente con il passare del tempo e con gli sbalzi di temperatura. Consegnare il campione **tempestivamente** al laboratorio permette di analizzarlo nelle migliori condizioni, garantendo risultati più precisi e rappresentativi.

ATTENZIONE: In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame per garantire l'affidabilità dei risultati.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911