



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA TERAPIA FOTODINAMICA (PDT)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui all'F-Medical Group, siamo all'avanguardia nei trattamenti dermatologici, offrendo opzioni efficaci e innovative come la **Terapia Fotodinamica (PDT)**. Questo trattamento non invasivo è una soluzione mirata per specifiche lesioni cutanee, inclusi alcuni tumori superficiali e condizioni infiammatorie. Per massimizzare l'efficacia della PDT e garantire la tua sicurezza, è fondamentale seguire scrupolosamente le istruzioni di preparazione e post-trattamento. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per affrontare la procedura con la massima serenità.

1. Titolo della Procedura

TERAPIA FOTODINAMICA (PDT)

Sinonimi: PDT, PhotoDynamic Therapy.

2. Descrizione Generale

La **Terapia Fotodinamica (PDT)** è una procedura terapeutica non invasiva che combina l'uso di una **sostanza fotosensibilizzante** con una **fonte luminosa specifica** per distruggere selettivamente le cellule malate o anomale.

Come funziona:

- Applicazione del Fotosensibilizzante:** Il primo passo consiste nell'applicazione di una crema contenente una sostanza fotosensibilizzante (come l'Acido Aminolevulinico - ALA o il Metil-Aminolevulinato - MAL) direttamente sull'area della pelle da trattare. Questa crema viene assorbita in modo preferenziale dalle cellule bersaglio (es. cellule tumorali o cellule infiammate).
- Tempo di Incubazione:** La crema viene lasciata agire per un periodo di tempo specifico (da 1 a 4 ore, a seconda del tipo di fotosensibilizzante e della lesione da trattare). Durante questo "tempo di incubazione", la sostanza fotosensibilizzante si accumula nelle cellule malate. L'area trattata dovrà essere protetta dalla luce durante questa fase.
- Attivazione con Luce:** Dopo il tempo di incubazione, la pelle trattata viene esposta a una fonte di luce specifica (LED o laser) con una lunghezza d'onda particolare (spesso luce rossa o blu). Questa luce attiva la sostanza fotosensibilizzante accumulata, che produce radicali liberi dell'ossigeno.
- Distruzione Cellulare:** I radicali liberi generati danneggiano e distruggono selettivamente le cellule malate, preservando il più possibile i tessuti sani circostanti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Rocciani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Per info
contattaci
al numero
verde 800 20 20 20

Sensazioni durante il trattamento: Durante l'esposizione alla luce, è comune avvertire una sensazione di bruciore, pizzicore o dolore variabile, che può essere di intensità lieve o moderata. Per mitigare il fastidio, possono essere utilizzate tecniche di raffreddamento della pelle o, in alcuni casi, anestetici locali. Il medico monitorerà costantemente la tua reazione.

La durata complessiva della procedura (inclusi incubazione e irradiazione) può variare, ma l'irradiazione luminosa dura tipicamente da 8 a 20 minuti.

3. Obiettivi e Finalità della Procedura

La Terapia Fotodinamica ha **finalità terapeutiche** ed è indicata per il trattamento di:

- **Cheratosi Attiniche:** Lesioni cutanee pre-cancerose causate dall'esposizione cronica al sole.
- **Carcinomi Basocellulari Superficiali:** Una forma comune e meno aggressiva di tumore della pelle.
- **Malattia di Bowen (Carcinoma Squamocellulare in situ):** Una forma precoce e superficiale di carcinoma squamocellulare.
- **Acne Grave o Resistente:** In alcuni casi selezionati, per la sua azione antinfiammatoria e sulla produzione di sebo.
- **Altre condizioni:** Come verruche, fotoinvecchiamento o alcune forme di psoriasi (in casi specifici).

Obiettivo: Distruggere le cellule malate o anomale in modo selettivo, con un ottimo risultato estetico e minimizzando i danni ai tessuti sani circostanti. È un'alternativa non chirurgica per determinate lesioni.

4. Indicazioni e Requisiti

La PDT è un'opzione di trattamento che viene scelta dal dermatologo dopo un'attenta valutazione del tipo di lesione, della sua estensione e localizzazione, e delle condizioni generali del paziente.

Requisiti e Controindicazioni Cruciali:

- **Gravidanza e Allattamento:** Generalmente controindicata. Informare il medico in caso di gravidanza sospetta o accertata, o se si sta allattando.
- **Porfiria:** Controindicata in pazienti con porfiria o altre patologie con fotosensibilità nota.
- **Allergie:** Informare il medico su eventuali allergie note alla sostanza fotosensibilizzante o ad altri componenti della crema.
- **Farmaci Fotosensibilizzanti:** È fondamentale informare il medico su tutti i farmaci che stai assumendo, poiché alcuni farmaci possono aumentare la sensibilità alla luce (farmaci fotosensibilizzanti).
- **Assenza di Infezioni:** L'area da trattare non deve presentare infezioni attive o ferite aperte.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'efficacia del trattamento, nonché per la tua sicurezza.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami ematici preliminari per la PDT, a meno che il medico non lo ritenga necessario in base alla tua storia clinica.

Gestione Farmacologica Cruciale

- **Farmaci Fotosensibilizzanti:** È assolutamente fondamentale comunicare al medico l'assunzione di qualsiasi farmaco (inclusi integratori, fitoterapici, farmaci da banco), in particolare quelli noti per aumentare la sensibilità alla luce solare (es. alcuni antibiotici come le tetracicline, diuretici tiazidici, FANS, retinoidi orali). Il medico valuterà se è necessario sospendere temporaneamente questi farmaci o adottare precauzioni particolari. **Non sospendere alcun farmaco senza prima consultare il medico.**
- **Altri Farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Elenco Completo:** Porta con te un elenco aggiornato e dettagliato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

Igiene Personale e Preparazione Specifica Cruciale

- **Pelle Completamente Pulita:** L'area della pelle che verrà trattata deve essere **pulita, asciutta e priva di qualsiasi prodotto** (creme, lozioni, unguenti, make-up, profumi). Qualsiasi residuo può interferire con l'assorbimento del fotosensibilizzante.
- **Evitare Depilazione/Traumi:** Evita depilazioni con ceretta o lametta, scrub aggressivi o altri trattamenti che possano irritare la pelle nell'area da trattare nelle **48-72 ore precedenti** la seduta.
- **Protezione Solare Preventiva:** Nei giorni precedenti la PDT, cerca di evitare un'eccessiva esposizione solare sull'area da trattare, per non irritare la pelle.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione all'orario concordato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la procedura (se necessaria) e il consenso informato (che ti verrà presentato e spiegato in sede).
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi e pratici** che ti permettano di scoprire facilmente l'area del corpo da trattare. Porta con te abiti che possano coprire completamente la zona trattata dopo la seduta (es. cappello a tesa larga, sciarpa, pantaloni lunghi, camicie a maniche lunghe) per la protezione dalla luce.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se la procedura è stata richiesta da un medico curante o altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te eventuali referti di precedenti visite dermatologiche, biopsie cutanee (cruciali per la diagnosi) o esami relativi alla lesione da trattare.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura: Istruzioni Cruciali

Le istruzioni post-trattamento sono di vitale importanza per la tua sicurezza e per il successo della PDT.

- **Protezione Estrema dalla Luce:** Dopo il trattamento, l'area trattata sarà **estremamente fotosensibile** a qualsiasi tipo di luce (sole, luce artificiale intensa). È **ASSOLUTAMENTE FONDAMENTALE EVITARE OGNI ESPOSIZIONE DIRETTA ALLA LUCE SOLARE** e alla luce artificiale intensa per almeno **48-72 ore successive** (o per il periodo specificato dal medico, che può essere anche di più).
 - **Usa Protezioni Fisiche:** Indossa indumenti protettivi (cappelli a tesa larga, occhiali da sole, guanti, maniche lunghe, pantaloni lunghi) anche in casa se la luce è forte.
 - **Applica Protezione Solare:** Utilizza una protezione solare ad altissimo fattore (SPF 50+) e riapplicala frequentemente, anche se coperta dagli indumenti.
 - **Resta in Ambienti BUI:** Se possibile, rimani in casa o in ambienti con luce soffusa per il periodo critico post-trattamento.
- **Sensazioni Post-Trattamento:** È normale avvertire per alcune ore o giorni una sensazione di bruciore, dolore, pizzicore o prurito, simile a una forte scottatura solare. Puoi usare impacchi freddi o farmaci antidolorifici da banco (come paracetamolo) se necessario, previa consultazione con il medico.
- **Reazioni Cutanee:** L'area trattata potrebbe arrossarsi, gonfiarsi e formare croste, bolle o desquamarsi. Questo è parte normale del processo di guarigione. Non toccare, grattare o rimuovere croste o bolle.
- **Cura della Ferita:** Il medico ti fornirà istruzioni specifiche sulla cura della zona trattata, che potrebbe includere l'applicazione di creme emollienti o disinfettanti.
- **Visite di Controllo:** Saranno fissate visite di controllo per monitorare la guarigione e valutare la necessità di ulteriori sedute di PDT.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Terapia Fotodinamica

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: La PDT è dolorosa? R: Durante l'esposizione alla luce, è comune avvertire bruciore o pizzicore. L'intensità varia da persona a persona e in base alla lesione trattata. Il medico farà il possibile per gestire il tuo comfort.

D: Quante sedute di PDT saranno necessarie? R: Il numero di sedute dipende dal tipo e dall'estensione della lesione, e dalla risposta individuale. Il medico ti fornirà un piano di trattamento personalizzato. Spesso sono necessarie 1-3 sedute.

D: La PDT lascia cicatrici? R: Uno dei vantaggi della PDT è il buon risultato estetico. Generalmente lascia cicatrici minime o assenti, o una temporanea alterazione del colore della pelle.

D: Posso espormi al sole dopo il trattamento? R: **Assolutamente no**, questa è l'istruzione più importante. La pelle sarà estremamente fotosensibile. L'esposizione al sole o a luce intensa può causare scottature gravi e prolungate. Segui scrupolosamente le indicazioni del medico sulla protezione dalla luce.

D: Quando vedrò i risultati finali? R: I risultati non sono immediati. La lesione trattata può peggiorare nell'aspetto nei primi giorni (arrossamento, croste) e poi iniziare a migliorare. Il risultato finale è visibile dopo alcune settimane o mesi, quando la pelle si è completamente rigenerata.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911