



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA STANDARD DI RACCOLTA DELLE FECI PER ESAME COLTURALE, ESAME COMPLETO, C. DIFFICILE, ROTAVIRUS

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La **raccolta delle feci** è una procedura diagnostica **essenziale** per indagare sulla salute del tuo apparato gastrointestinale. Questa guida copre la preparazione per diversi importanti esami: l'**Esame Colturale (Coprocoltura)**, l'**Esame Completo delle Feci**, la ricerca di **Clostridium difficile** e la ricerca di **Rotavirus**. Ogni test ha specifici obiettivi, ma tutti richiedono una **raccolta del campione accurata** per garantire risultati **affidabili**. La **scrupolosa adesione** alle istruzioni è **fondamentale** per la corretta diagnosi e il successivo trattamento.

1. Titolo degli esami

- **ESAME COLTURALE DELLE FECI (COPROCOLTURA)**
- **ESAME COMPLETO DELLE FECI (CHIMICO-FISICO E MICROSCOPICO)**
- **RICERCA CLOSTRIDIUM DIFFICILE (Tossina A/B o PCR)**
- **RICERCA ROTAVIRUS (Antigene)**

2. Descrizione generale e Obiettivi degli esami

- **Esame Colturale delle Feci (Coprocoltura):** Analizza un campione di feci per **rilevare la presenza di microrganismi patogeni** (batteri come *Salmonella*, *Shigella*, *Campylobacter*, *Escherichia coli* patogeni) che possono causare infezioni gastrointestinali. Permette di identificare l'agente infettivo e di valutarne la sensibilità agli antibiotici.
- **Esame Completo delle Feci:** È un'analisi complessiva delle feci che valuta diversi parametri:
 - **Esame Macroscopico:** Osserva colore, consistenza, presenza di muco, sangue visibile o residui indigeriti.
 - **Esame Chimico-Fisico:** Misura pH, presenza di sangue occulto, zuccheri riducenti, fibre alimentari.
 - **Esame Microscopico:** Identifica residui alimentari non digeriti, globuli bianchi, globuli rossi, fibre muscolari, e occasionalmente parassiti (sebbene per questi ultimi sia più specifico l'esame coproparassitologico su più campioni).
- **Ricerca Clostridium difficile:** Rileva la presenza del batterio **Clostridium difficile** o delle **tossine (A e B)** che esso produce. Questo batterio è una causa comune di diarrea, soprattutto in seguito a terapie antibiotiche o in pazienti debilitati. La ricerca delle tossine è cruciale per confermare la diagnosi di colite da *C. difficile*.
- **Ricerca Rotavirus:** Cerca l'**antigene del Rotavirus** nelle feci. Il Rotavirus è la principale causa di gastroenterite acuta grave nei bambini piccoli, caratterizzata da vomito, diarrea acquosa e febbre. Il test è fondamentale per una diagnosi rapida.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Indicazioni e requisiti

Questi esami sono indicati su **richiesta medica** in presenza di:

- **Diarrea acuta o persistente.**
- **Dolore addominale, crampi, nausea, vomito** di origine sconosciuta.
- **Febbre** associata a sintomi gastrointestinali.
- **Sospetto di infezione batterica o virale** a carico dell'intestino.
- **Valutazione generale della digestione** e assorbimento.
- **Monitoraggio** in pazienti a rischio (es. dopo terapie antibiotiche prolungate per *C. difficile*).

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- Utilizzo di **contenitori sterili** forniti o idonei.
- **Evitare contaminazioni** del campione.
- **Raccolta spontanea** delle feci.

4. Norme di preparazione

Kit e Contenitori:

- Richiedere gli **appositi contenitori sterili** presso il Punto Prelievi di Medical Group. Assicurarsi che siano idonei per gli esami richiesti (solitamente un contenitore unico è sufficiente per più richieste, a meno di indicazioni specifiche come per la Calprotectina o Elastasi Fecale).
- Riportare sull'etichetta del contenitore **Nome e Cognome** e la **Data di raccolta**.

Raccolta del Campione:

1. **Evacuazione Spontanea:** L'evacuazione deve essere **spontanea**, pertanto **non devono essere assunti lassativi, purghe o supposte** per evacuare.
2. **Contenitore Pulito e Asciutto:** Raccogliere le feci su una **superficie asciutta e pulita**. Si può utilizzare una padella da letto, un foglio di cartone o un sacchetto di plastica posti sotto il sedile del water. **Non raccogliere il campione dalla tazza del WC.**
3. **Evitare Contaminazioni:** È **fondamentale evitare di contaminare il campione con urine, acqua del WC o carta igienica.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



4. Quantità e Qualità del Campione:

- Con l'apposita **paletta** unita al tappo del contenitore, raccogliere una porzione di feci.
- Per **Esame Culturale** e **Ricerca Antigene Rotavirus**, è sufficiente una piccola quantità di feci: circa **0,5-1 grammo** (pari alla quantità prelevabile con l'apposita paletta, o la grandezza di una noce).
- Per **Ricerca Tossina Clostridium difficile** e **Esame Completo Feci**, sono necessari **1-2 grammi** di feci (circa la dimensione di una castagna).
- Nel caso di **fece liquide o poco formate**, raccogliere il campione **direttamente nel contenitore** con la paletta.
- **Privilegiare, se presenti, le aree anomale come muco o sangue**, includendole nel campione.

5. **Chiusura del Contenitore:** Inserire la paletta nel contenitore, **riavvitando saldamente il tappo** per evitare perdite e contaminazioni.

Gestione Farmacologica e Altre Indicazioni:

- **Antibiotici:** Per l'**Esame Culturale** e la **Ricerca Clostridium difficile**, il campione deve essere raccolto **prima di iniziare una terapia antibiotica**. Se il paziente è già in terapia, attendere almeno **3-5 giorni (meglio 7)** dalla fine della terapia, se clinicamente possibile, prima di raccogliere il campione, per evitare falsi negativi.
- **Antidiarroici, Bismuto, Bario, Oli Minerali:** Per l'**Esame Completo delle Feci**, si consiglia di **non fare uso** di lassativi, antidiarroici o altre sostanze interferenti come bario (da esami radiologici), bismuto, oli minerali nei giorni precedenti la raccolta.
- **Dieta:** Generalmente non sono richieste diete particolari. Mantenere le proprie abitudini alimentari.

Conservazione e Consegna del Campione:

- I campioni devono essere consegnati al Punto Prelievi **nel più breve tempo possibile** dalla raccolta.
- Per **Esame Culturale** e **Ricerca Rotavirus**, la consegna dovrebbe avvenire preferibilmente **entro 2 ore** dalla raccolta.
- Per **Esame Completo Feci** e **Ricerca Clostridium difficile**, se la consegna non può essere immediata, il campione può essere conservato in **frigorifero (2-8°C)** per **non più di 24 ore** dalla raccolta.
- **Non congelare il campione.**

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna.
- **Documenti da portare:** **Tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna dei campioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Eventuali **referti precedenti** di analisi delle feci o altre indagini gastroenterologiche.
- Informazioni su **terapie farmacologiche** in corso (soprattutto antibiotici o antidiarroeici).

7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta e la consegna dei campioni non comportano alcun disagio fisico.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane** dopo la consegna.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati degli esami** saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda del test). Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** (es. gastroenterologo, infettivologo) che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà l'eventuale necessità di terapia o ulteriori approfondimenti.

8. FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta delle Feci

- **D: Perché è così importante evitare la contaminazione con urina o acqua del WC?** R: L'urina e l'acqua possono degradare i microrganismi e le tossine, o diluire il campione, rendendo difficile o impossibile l'identificazione degli agenti patogeni e l'accuratezza dei risultati.
- **D: Posso usare un contenitore qualsiasi per la raccolta?** R: No, è fondamentale utilizzare i **contenitori sterili** forniti dal laboratorio o acquistati in farmacia. Contenitori non sterili possono introdurre contaminanti e alterare i risultati.
- **D: Se devo fare più esami sulle feci (es. Colturale e Completo), mi servono più campioni?** R: Generalmente, un **unico campione** di feci, raccolto correttamente, è sufficiente per eseguire più esami contemporaneamente (come Colturale, Completo, C. difficile, Rotavirus). Tuttavia, per alcuni test specifici (es. Calprotectina fecale, Elastasi pancreatica) potrebbe essere richiesto un contenitore dedicato o una quantità maggiore di campione; in tal caso, il laboratorio fornirà istruzioni specifiche.
- **D: Posso prendere farmaci per la diarrea prima del test?** R: Per test come la **Coprocultura** o la ricerca di **Clostridium difficile**, è consigliabile **non assumere farmaci antidiarroeici** prima della raccolta, poiché potrebbero sopprimere l'eliminazione dei batteri e mascherare l'infezione. Consulta sempre il tuo medico.
- **D: Quanto tempo posso conservare il campione a casa prima di portarlo in laboratorio?** R: Per la **Coprocultura** e la ricerca di **Rotavirus**, il campione va consegnato idealmente **entro 2 ore** dalla raccolta. Per l'**Esame Completo** e **Clostridium difficile**, può essere conservato in frigorifero (2-8°C) per un **massimo di 24 ore**. La tempestività è cruciale per la vitalità dei microrganismi e la stabilità delle tossine.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Raccolta Feci

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911