



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA SCLEROTERAPIA PER VARICI O CAPILLARI (TERAPIA)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, offriamo soluzioni efficaci e minimamente invasive per migliorare la salute e l'estetica delle tue gambe. La **Scleroterapia** è una procedura consolidata per trattare varici e capillari, contribuendo a eliminare fastidi e inestetismi. Una **preparazione accurata** è fondamentale per il successo del trattamento e la tua sicurezza. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della Procedura

SCLEROTERAPIA PER VARICI O CAPILLARI (TERAPIA)

Sinonimi: Terapia sclerosante, Iniezione sclerosante.

2. Descrizione Generale

La **Scleroterapia** è una procedura medica minimamente invasiva utilizzata per trattare le **vene varicose di piccole e medie dimensioni** e i **capillari superficiali (teleangectasie)**. Consiste nell'iniettare una soluzione sclerosante (sotto forma liquida o di schiuma) direttamente all'interno del vaso sanguigno interessato.

Come funziona:

- La soluzione sclerosante provoca una reazione infiammatoria controllata nella parete interna del vaso.
- Questa infiammazione porta alla chiusura e successiva fibrosi del vaso, che si trasforma in un cordone cicatriziale e diventa progressivamente meno visibile, fino a scomparire nel tempo.
- Il sangue che prima scorreva in quel vaso viene reindirizzato verso vene sane.

La procedura è generalmente indolore o minimamente fastidiosa (simile a piccole punture) e viene eseguita in ambulatorio, senza anestesia o con anestesia locale superficiale.

Come si svolge:

1. **Valutazione Preliminare:** Il medico esaminerà le vene e i capillari da trattare. A volte, può essere utilizzata una transilluminazione per visualizzare meglio i vasi.
2. **Iniezione:** Verrà iniettata la soluzione sclerosante direttamente nel vaso bersaglio con aghi molto sottili. Potrebbero essere necessarie più iniezioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911



3. **Compressione:** Dopo l'iniezione, il medico applicherà una compressione (con cotone, cerotti e/o una calza elastica) sulla zona trattata. La compressione è essenziale per favorire la chiusura del vaso e ridurre il rischio di effetti collaterali.
4. **Durata:** Una seduta di scleroterapia dura solitamente dai 15 ai 45 minuti, a seconda dell'estensione dell'area da trattare. Potrebbero essere necessarie più sedute per ottenere il risultato desiderato.

3. Obiettivi e Finalità della Procedura

La Scleroterapia ha **finalità sia estetiche che funzionali** per:

- **Eliminare Varici e Capillari Inestetici:** Migliorare l'aspetto delle gambe eliminando vasi visibili.
- **Alleviare i Sintomi:** Ridurre il dolore, il bruciore, il gonfiore, il prurito e la sensazione di pesantezza associati alle vene varicose.
- **Prevenire Complicanze:** Aiutare a prevenire o trattare complicanze come ulcere venose, flebiti o sanguinamenti causati da varici.

4. Indicazioni e Requisiti

La Scleroterapia è indicata per:

- **Teleangectasie** (capillari evidenti e sottili).
- **Vene reticolari** (vene bluastre di diametro intermedio).
- **Varici di piccole e medie dimensioni** (vene varicose di calibro maggiore, ma non quelle di calibro molto grande o con grave insufficienza del sistema venoso profondo, per le quali si possono considerare altri trattamenti).
- Varici residue dopo chirurgia o recidive.

Requisiti e Controindicazioni Cruciali:

- **Gravidanza e Allattamento:** La scleroterapia è **controindicata** in gravidanza e durante l'allattamento. È fondamentale informare il medico in caso di gravidanza sospetta o accertata.
- **Trombosi Recente:** La procedura è controindicata in caso di trombosi venosa profonda o superficiale recente (nei 3-6 mesi precedenti). Informa il medico su qualsiasi precedente episodio trombotico.
- **Allergie:** Informare il medico su eventuali **allergie note alla soluzione sclerosante** o ad altri farmaci.
- **Stato Generale di Salute:** Informare il medico su gravi patologie cardiache, epatiche, renali, o patologie del sistema immunitario non controllate.
- **Infezioni Cutanee:** La presenza di infezioni cutanee o ferite aperte nella zona da trattare costituisce una controindicazione temporanea.
- **Farmaci:** È fondamentale comunicare al medico l'assunzione di farmaci anticoagulanti o antiaggreganti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'efficacia del trattamento.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami ematici preliminari per la scleroterapia, a meno che il medico non lo ritenga necessario in base alla tua storia clinica (es. screening per problemi di coagulazione).

Gestione Farmacologica

- **Farmaci Anticoagulanti/Antiaggreganti:** È **fondamentale informare il medico** se stai assumendo farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel). La sospensione potrebbe essere necessaria, ma **solo sotto stretta indicazione e supervisione del medico curante** per valutare il rapporto rischio/beneficio.
- **Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare su tutti i farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Informa il medico su eventuali allergie note.

Igiene Personale

- Effettua la normale igiene personale.

Altre Indicazioni Cruciali

- **Evitare Creme/Lozioni:** Non applicare creme idratanti, oli, lozioni o unguenti sulle gambe il giorno della procedura. Queste sostanze possono rendere difficile l'adesione dei cerotti o l'iniezione stessa.
- **Non Depilare:** Evitare la depilazione (con lametta, ceretta o creme depilatorie) sulle gambe nelle 24-48 ore precedenti la procedura per prevenire irritazioni cutanee che potrebbero compromettere l'esecuzione o l'efficacia del trattamento.
- **Calze Elastiche:** Se il medico te lo ha richiesto, **acquista in anticipo le calze elastiche a compressione graduata** (classe di compressione e lunghezza specificate dal medico). Dovrai indossarle immediatamente dopo la procedura. Portale con te il giorno dell'appuntamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dr.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione all'orario concordato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la procedura (se necessaria) e il consenso informato (se già fornito e da firmare).
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi e scuri** che non ti dispiaccia possano sporcarsi leggermente con tracce di soluzione o sangue. Prediligi pantaloni larghi che possano essere indossati sopra le calze elastiche.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se la procedura è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti Eco-Color-Doppler venosi (fondamentali per una corretta mappatura dei vasi), visite angiologiche, e qualsiasi altro esame relativo alle tue vene o alla tua storia clinica.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura

- **Compressione:** Ti verrà applicata una compressione (garza, cerotto compressivo, calza elastica) sulla zona trattata. È **fondamentale mantenere la calza elastica** per il tempo indicato dal medico (solitamente per alcuni giorni o settimane, anche di notte).
- **Camminare:** Ti verrà consigliato di camminare subito dopo la seduta e di mantenere una normale attività fisica (evitando sforzi eccessivi). La deambulazione è importante per favorire la circolazione e la chiusura dei vasi trattati.
- **Possibili effetti collaterali:** È normale osservare la comparsa di **arrossamento, gonfiore, indolenzimento, ecchimosi (lividi)** o una leggera pigmentazione (colorazione brunastra) sulla pelle in corrispondenza dei vasi trattati. Questi effetti sono solitamente temporanei e si risolvono in giorni o settimane. Raramente, la pigmentazione può persistere più a lungo.
- **Evitare esposizione al sole:** Per ridurre il rischio di pigmentazione persistente, è consigliabile **evitare l'esposizione diretta al sole** delle aree trattate per almeno 2-4 settimane dopo la procedura, o utilizzare una protezione solare ad alto fattore.
- **Visite di controllo:** Il medico ti indicherà quando effettuare le visite di controllo necessarie per monitorare i risultati e pianificare eventuali sedute successive.
- **Attività fisica:** Evita attività fisiche intense o bagni molto caldi/saune per alcuni giorni dopo la procedura, come indicato dal medico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Scleroterapia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: La scleroterapia è dolorosa? R: La maggior parte dei pazienti descrive una sensazione di bruciore o un leggero pizzicore durante l'iniezione, che scompare rapidamente. Non è considerata una procedura dolorosa.

D: Quante sedute saranno necessarie? R: Il numero di sedute varia in base all'estensione e al tipo di vasi da trattare. Sarà il medico a stabilire un piano di trattamento personalizzato.

D: Le vene varicose trattate spariranno completamente? R: Le varici e i capillari trattati tendono a scomparire o a schiarirsi notevolmente nel tempo. In alcuni casi, potrebbero non scomparire completamente o potrebbero essere necessarie sedute di richiamo. Il successo dipende da vari fattori, inclusa la dimensione dei vasi e la risposta individuale.

D: Quando potrò vedere i risultati finali? R: I risultati non sono immediati. I vasi trattati inizialmente potrebbero apparire più scuri e gonfi prima di iniziare a sbiadire. I risultati finali sono generalmente visibili dopo alcune settimane o mesi.

D: La scleroterapia è un trattamento definitivo? R: La scleroterapia è molto efficace sui vasi trattati. Tuttavia, non previene la formazione di nuove varici o capillari in futuro, specialmente se sono presenti fattori predisponenti (es. familiarità, prolungata stazione eretta).

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n.611853 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n.000001911