



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA LAVAGGIO/IRRIGAZIONE AURICOLARE (PER RIMOZIONE TAPPO DI CERUME)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. Il **Lavaggio Auricolare** è una procedura comune e sicura, utilizzata per rimuovere accumuli di cerume o piccoli corpi estranei dal condotto uditivo. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della procedura

LAVAGGIO / IRRIGAZIONE AURICOLARE

Sinonimi: Rimozione tappo di cerume, Rimozione cerume tramite irrigazione.

2. Descrizione generale

Il Lavaggio Auricolare è una procedura ambulatoriale, non invasiva, eseguita da un medico specialista (otorinolaringoiatra - ORL) o da un infermiere qualificato su indicazione medica. La finalità principale è la **rimozione di un tappo di cerume** che ostruisce il condotto uditivo, causando sintomi come calo dell'udito, sensazione di orecchio tappato, ronzii (tinnito), prurito o dolore.

La procedura prevede l'introduzione delicata nel condotto uditivo di acqua tiepida o soluzione fisiologica tramite una siringa apposita (senza ago) o un irrigatore. Il getto d'acqua, diretto verso una parete del condotto uditivo e non direttamente verso il timpano, ammorbidisce e spinge fuori il cerume accumulato. L'acqua e il cerume in uscita vengono raccolti in una bacinella posizionata sotto l'orecchio.

Prima del lavaggio, il medico esegue sempre un'**otoscopia** (esame del condotto uditivo e del timpano) per valutare la presenza e la consistenza del tappo di cerume e per escludere controindicazioni come la perforazione del timpano.

L'esame è generalmente ben tollerato. Potresti avvertire una sensazione di pressione, di riempimento dell'orecchio o un leggero fastidio. L'uso di acqua a temperatura corporea è fondamentale per evitare vertigini o nausea.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Il Lavaggio Auricolare ha la **finalità** di:

- **Rimuovere il tappo di cerume:** Ripristinare il normale udito e alleviare sintomi come sensazione di orecchio tappato, prurito, dolore o ronzii causati dall'accumulo di cerume.
- **Pulire il condotto uditivo:** Facilitare l'ispezione della membrana timpanica (timpano) da parte del medico.
- **Rimuovere piccoli corpi estranei:** In alcuni casi, può essere utilizzato per espellere piccoli oggetti o insetti dal condotto uditivo.

4. Indicazioni e requisiti

Il Lavaggio Auricolare è indicato per:

- Pazienti con **tappo di cerume** che causa ipoacusia (calo dell'udito), sensazione di orecchio pieno, dolore, prurito o tinnito.
- Necessità di visualizzare il timpano e il condotto uditivo in presenza di cerume che ne impedisce la vista.
- **Requisito fondamentale:** Seguire la preparazione con gocce auricolari ceruminolitiche, come indicato al punto 5.

Controindicazioni Assolute (l'esame NON verrà eseguito in questi casi):

- **Perforazione della membrana timpanica (timpano)** nota o sospetta.
- **Otite media acuta o cronica** in atto (infiammazione/infezione dell'orecchio medio).
- **Otite esterna acuta** (infiammazione/infezione del condotto uditivo esterno), che rappresenta una controindicazione temporanea.
- **Recenti interventi chirurgici all'orecchio** (es. timpanoplastica, mastoidectomia).
- Presenza di **drenaggi timpanici** (tubicini nell'orecchio).
- Dolore intenso o sanguinamento dall'orecchio.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è cruciale per la sicurezza e l'efficacia della procedura. Lo scopo è ammorbidire il cerume per facilitarne la rimozione.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questa procedura.

Gestione farmacologica

- **Gocce auricolari ceruminolitiche:** Per ammorbidire il tappo di cerume, è **INDISPENSABILE** iniziare l'applicazione di specifiche gocce auricolari (es. Cerulisina, o altre a base oleosa o acquosa, come olio d'oliva, bicarbonato di sodio diluito, carbamide perossido, secondo prescrizione medica) nei **3-6 giorni precedenti** l'appuntamento.
 - **Modalità d'uso consigliata:** Instillare 3-5 gocce per orecchio (o secondo indicazione specifica del prodotto), 2-3 volte al giorno (mattina e sera), inclinando la testa per mantenere le gocce all'interno per alcuni minuti.
- **Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali. Informa il medico se assumi farmaci anticoagulanti o antiaggreganti, anche se di solito non è richiesta la sospensione.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** o ad altri prodotti, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.
- **Evitare l'uso di cotton fioc o altri oggetti:** Non inserire bastoncini cotonati o altri oggetti nel condotto uditivo per tentare di rimuovere il cerume. Questo può spingerlo più in profondità e peggiorare la situazione.

Categorie particolari

- **Bambini:** La procedura nei bambini viene eseguita con le dovute cautele e la collaborazione dei genitori. Assicurarsi che il bambino sia tranquillo e collaborativo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la procedura.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Non sono previste particolari restrizioni di abbigliamento.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista (otorinolaringoiatra) che richiede il lavaggio auricolare.
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. precedenti visite ORL, referti di otoscopie, anamnesi di otiti o problemi all'orecchio). Questo è utile per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Sbandamento o vertigini:** Potresti avvertire un momentaneo senso di sbandamento, vertigine o nausea subito dopo la procedura, soprattutto se l'acqua utilizzata non era perfettamente a temperatura corporea. Questi sintomi sono di solito transitori.
- **Sensazione di orecchio pieno o umido:** È normale sentire l'orecchio umido o "tappato" per un breve periodo dopo il lavaggio, a causa dell'acqua residua. L'udito dovrebbe migliorare gradualmente.
- **Igiene post-procedura:** Non inserire cotton fioc o altri oggetti nel condotto uditivo dopo il lavaggio.
- **Protezione:** Per alcuni giorni dopo il lavaggio, è consigliabile proteggere l'orecchio da temperature estreme e correnti d'aria.
- **Contatto medico:** In caso di dolore persistente, secrezione purulenta, febbre, vertigini prolungate o peggioramento dell'udito, **contattare immediatamente il centro o recarsi al pronto soccorso.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sul Lavaggio Auricolare

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: Il lavaggio auricolare è doloroso? R: Generalmente no. Potresti avvertire una sensazione di pressione o riempimento, ma non dovrebbe essere doloroso. Se provi dolore intenso, avvisa immediatamente il medico.

D: Quanto dura la procedura? R: La procedura vera e propria è rapida, di solito bastano pochi minuti (5-15 minuti). L'intera permanenza in ambulatorio, inclusa l'otoscopia iniziale e finale, sarà più lunga.

D: Quali sono i rischi o le complicanze? R: Le complicanze sono rare, ma possono includere: * Lieve dolore o fastidio temporaneo. * Vertigini o nausea transitorie (dovute a differenza di temperatura dell'acqua). * Infezione del condotto uditivo (otite esterna), rara ma possibile, specialmente se il cerume è impattato. * Perforazione del timpano (estremamente rara in mani esperte e con le dovute precauzioni).

D: Perché devo usare le gocce prima dell'esame? R: Le gocce ceruminolitiche ammorbidiscono il tappo di cerume, rendendolo più facile da rimuovere con l'irrigazione. Saltare questo passaggio potrebbe rendere la procedura meno efficace o più fastidiosa.

D: Posso fare il lavaggio auricolare a casa? R: È fortemente sconsigliato eseguire il lavaggio auricolare a casa con strumenti fai-da-te. La procedura deve essere eseguita da personale medico qualificato dopo un'attenta valutazione del condotto uditivo e del timpano, per evitare complicanze come lesioni o perforazioni.

D: L'udito tornerà normale subito dopo? R: Spesso l'udito migliora immediatamente. Potresti sentire l'orecchio ancora un po' "tappato" o umido per via dell'acqua residua, ma questa sensazione dovrebbe risolversi rapidamente.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911