



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA CRIOTERAPIA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui all'F-Medical Group, offriamo trattamenti dermatologici efficaci e sicuri per varie condizioni cutanee. La **Crioterapia** è una procedura rapida e ben tollerata che utilizza il freddo per rimuovere lesioni cutanee indesiderate. Una **preparazione minima ma specifica** è necessaria per garantire l'efficacia del trattamento. Questa guida ti fornirà le informazioni essenziali per prepararti al meglio e affrontare la procedura con tranquillità.

1. Titolo della Procedura

CRIOTERAPIA

Sinonimi: Crioablazione, Trattamento con azoto liquido.

2. Descrizione Generale

La **Crioterapia** è una tecnica terapeutica che sfrutta il **freddo estremo**, tipicamente generato dall'**azoto liquido** (alla temperatura di circa -196°C), per congelare e distruggere selettivamente cellule o tessuti cutanei anomali o lesioni.

Come funziona:

- **Applicazione:** Il dermatologo applica l'azoto liquido sulla lesione cutanea utilizzando un apposito strumento (uno spray, un tampone di cotone o una sonda metallica).
- **Congelamento:** Il contatto con l'azoto liquido provoca un rapidissimo congelamento delle cellule della lesione. La formazione di cristalli di ghiaccio all'interno e all'esterno delle cellule ne causa la rottura e la distruzione.
- **Scongelo e Reazione:** Dopo un breve periodo di congelamento (pochi secondi, a seconda del tipo di lesione), la zona viene lasciata scongelare. Questo ciclo di congelamento-scongelo è cruciale per l'efficacia del trattamento.
- **Processo di Guarigione:** Nei giorni successivi al trattamento, l'area trattata può arrossarsi, gonfiarsi e formare una bolla (talvolta emorragica) o una crosticina. Questo è un processo normale di guarigione che culminerà con la caduta della crosta e la formazione di nuova pelle sana.

Sensazioni: Durante l'applicazione dell'azoto liquido, si avverte una sensazione di intenso freddo e bruciore, che dura pochi secondi. Dopo la procedura, l'area può rimanere dolente o pizzicare per un breve periodo.

L'intera procedura è molto rapida, spesso dura solo pochi minuti, a seconda del numero e della dimensione delle lesioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità della Procedura

La Crioterapia ha **finalità terapeutiche** ed è comunemente utilizzata per la rimozione di diverse lesioni cutanee:

- **Verruche:** Lesioni causate dal Papillomavirus umano (HPV).
- **Cheratosi Attiniche:** Lesioni pre-cancerose causate dall'esposizione cronica al sole.
- **Cheratosi Seborroiche:** Crescite cutanee benigne, spesso marroni o nere, che possono apparire "appiccicate" alla pelle.
- **Mollusco Contagioso:** Infezione virale cutanea che provoca piccole lesioni a forma di cupola.
- **Condilomi Acuminati (Verruche Genitali):** Lesioni virali che colpiscono le aree genitali.
- **Piccoli Fibromi Penduli:** Piccole escrescenze cutanee.

Obiettivo: Rimuovere queste lesioni in modo efficace, sicuro e con un buon risultato estetico.

4. Indicazioni e Requisiti

La Crioterapia è indicata per le lesioni sopra elencate e viene scelta dal dermatologo in base al tipo, dimensione e localizzazione della lesione.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione della procedura:

- **Pelle pulita e asciutta:** L'area da trattare deve essere libera da qualsiasi prodotto.
- **Assenza di infezioni attive:** L'area non deve presentare segni di infezione (es. pus, infiammazione acuta).
- **Informare su condizioni mediche:** Segnalare al medico patologie che possono influire sulla guarigione (es. diabete non controllato, disturbi della circolazione, malattie del tessuto connettivo) o sulla sensibilità al freddo (es. Fenomeno di Raynaud).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'efficacia del trattamento.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per la crioterapia.

Gestione Farmacologica

- Non è necessaria la sospensione di farmaci specifici. Puoi continuare la tua terapia abituale.
- Informa comunque il medico su tutti i farmaci che stai assumendo, in particolare se assumi farmaci che influiscono sulla circolazione o sulla cicatrizzazione.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. La crioterapia non prevede l'uso di anestetici iniettabili o farmaci che possano scatenare allergie sistemiche.

Igiene Personale e Preparazione Specifica Cruciale

- **Pelle Completamente Pulita:** L'area della pelle che verrà trattata deve essere **pulita, asciutta e priva di qualsiasi prodotto** (creme, lozioni, unguenti, make-up, profumi). Questi prodotti possono interferire con l'efficacia del congelamento.
- **Nessuna Preparazione Particolare:** Al di là della pulizia della pelle, la crioterapia non richiede altre preparazioni complesse o preliminari.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione all'orario concordato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la procedura (se necessaria) e il consenso informato (che ti verrà presentato e spiegato in sede).
- **Come vestirti:** Indossa **abiti comodi e pratici** che ti permettano di esporre facilmente l'area del corpo da trattare.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se la procedura è stata richiesta da un medico curante o altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te eventuali referti di precedenti visite dermatologiche o esami relativi alla lesione da trattare.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura

- **Reazioni Immediate:** È normale che l'area trattata diventi **arrossata e gonfia** entro poche ore. Potresti avvertire una sensazione di bruciore, prurito o formicolio.
- **Formazione di Bolle:** Entro 24-48 ore, è molto comune la formazione di una **bolla** (a volte con contenuto emorragico) o di una crosta. Non forare la bolla e non rimuovere la crosta, poiché servono a proteggere la ferita e favorire la guarigione.
- **Cura della Ferita:** Ti verranno fornite istruzioni specifiche per la medicazione (se necessaria) e per la gestione della ferita a casa. Mantenere l'area pulita e protetta è fondamentale.
- **Guarigione:** La bolla o la crosta si secceranno e cadranno spontaneamente in 1-3 settimane (il tempo può variare a seconda della sede e della profondità del trattamento), lasciando una nuova pelle sottostante che potrebbe apparire più chiara o più scura temporaneamente.
- **Evitare Esposizione Solare:** Dopo la caduta della crosta, è importante proteggere la nuova pelle dall'esposizione solare diretta con una protezione solare ad alto fattore (SPF 50+) per almeno 2-4 settimane, per minimizzare il rischio di discromie (alterazioni del colore della pelle).
- **Visite di Controllo:** Il medico ti indicherà se e quando è necessario un controllo post-trattamento per valutare la guarigione e l'esito della crioterapia. A volte, possono essere necessarie più sedute per lesioni persistenti o di grandi dimensioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Crioterapia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: La crioterapia è dolorosa? R: Durante l'applicazione si avverte una sensazione di freddo intenso e bruciore. Il dolore è breve e generalmente sopportabile. Dopo, potrebbe esserci un leggero indolenzimento o un senso di pizzicore che si risolve in poche ore.

D: La crioterapia lascia cicatrici? R: La crioterapia di solito lascia cicatrici minime o quasi invisibili. A volte può causare un'ipopigmentazione (una macchia più chiara) o iperpigmentazione (una macchia più scura) temporanea, soprattutto su pelli scure. Il rischio di cicatrici significative è basso se la procedura è eseguita correttamente.

D: Posso bagnare l'area trattata dopo la crioterapia? R: Generalmente puoi fare la doccia il giorno stesso, ma è consigliabile non strofinare l'area trattata e asciugarla delicatamente. Evita bagni in immersione, piscine o saune finché la crosta non è caduta. Il medico ti darà istruzioni specifiche sulla cura della ferita.

D: Quando vedrò il risultato finale? R: Il processo di guarigione richiede tempo. La bolla o la crosta cadranno in 1-3 settimane, ma la pelle sottostante potrebbe avere un colore diverso per alcune settimane o mesi. Il risultato finale è visibile solo dopo un certo periodo.

D: Possono ricrescere le lesioni trattate? R: Per alcune lesioni, come le verruche, c'è sempre una possibilità di recidiva, poiché sono causate da un virus. In questi casi, potrebbero essere necessarie sedute aggiuntive.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911