



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA COLPOSCOPIA E VULVOSCOPIA

Foglio informativo per la paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. La **Colposcopia** e la **Vulvosopia** sono esami diagnostici di approfondimento, non invasivi, fondamentali per esaminare con ingrandimento la cervice uterina (collo dell'utero), la vagina e la vulva, specialmente in caso di Pap-Test o HPV DNA Test anomali. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della procedura

COLPOSCOPIA E VULVOSCOPIA

Sinonimi: Colposcopia con/senza biopsia, Esame colposcopico, Esame vulvoscopico.

2. Descrizione generale

La **Colposcopia** e la **Vulvosopia** sono esami visivi che utilizzano un **colposcopio**, uno strumento simile a un microscopio binoculare, per ingrandire e illuminare le superfici della cervice uterina, della vagina e della vulva. Questo permette al medico di identificare aree con alterazioni cellulari o anomalie che potrebbero non essere visibili ad occhio nudo.

Come si svolgono:

• Colposcopia:

- Ti verrà chiesto di sdraiarti sul lettino ginecologico, come per una normale visita.
- Il medico inserirà uno **speculum** in vagina per visualizzare il collo dell'utero.
- Il colposcopio verrà posizionato a pochi centimetri dall'apertura vaginale, senza entrare in contatto con il corpo.
- Sulle superfici del collo dell'utero e della vagina verranno applicate delle soluzioni specifiche:
 - **Acido acetico diluito (solitamente al 3-5%):** Questa soluzione fa sì che le aree con cellule anomale assumano temporaneamente un colore bianco (effetto aceto-bianco), rendendole più visibili. Potresti avvertire una leggera sensazione di bruciore o calore.
 - **Soluzione iodio-iodurata (Test di Schiller):** Questa soluzione colora di marrone scuro le cellule normali ricche di glicogeno, mentre le aree anomale (povere di glicogeno) rimangono chiare o giallastre. Questa soluzione non viene sempre utilizzata, soprattutto se l'acido acetico ha già fornito informazioni sufficienti.
- Il medico esaminerà attentamente le aree sospette. Se necessario, verrà eseguita una **biopsia mirata**, prelevando un piccolissimo frammento di tessuto dalle aree anomale per l'esame istologico in laboratorio. Il prelievo della biopsia può causare un pizzicore o un breve crampo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



• **Vulvosopia:**

- Viene eseguita con lo stesso colposcopio, ma focalizzando l'attenzione sulla **vulva** (organi genitali esterni).
- Anche in questo caso, possono essere applicate soluzioni come l'acido acetico per evidenziare eventuali lesioni o alterazioni della cute e delle mucose vulvari.
- Se vengono individuate aree sospette, potrà essere eseguita una biopsia.

L'intera procedura (Colposcopia e/o Vulvosopia) dura solitamente tra i 15 e i 30 minuti. Se viene eseguita una biopsia, il campione viene inviato al laboratorio per l'analisi.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Colposcopia e la Vulvosopia hanno **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Accertamento di Pap-Test o HPV DNA Test anormali:** Sono l'esame di secondo livello per approfondire un risultato citologico o virologico non negativo, identificando la natura e l'estensione delle lesioni cervicali o vaginali.
- **Diagnosi e caratterizzazione di lesioni precancerose (displasie) e cancerose:** Permettono di localizzare con precisione le lesioni, valutarne l'estensione e prelevare campioni mirati per una diagnosi istologica definitiva.
- **Identificazione di alterazioni della vulva:** Diagnosticare e monitorare lesioni vulvari (es. lichen sclerosus, condilomi, lesioni precancerose o neoplastiche).
- **Valutazione di sanguinamenti anormali o lesioni visibili:** Indagare la causa di sanguinamenti vaginali post-coitali (dopo i rapporti sessuali) o la presenza di lesioni, verruche o ulcere a livello genitale.
- **Monitoraggio post-trattamento:** Verificare la guarigione di lesioni precedentemente trattate (es. conizzazioni, laserterapia).

4. Indicazioni e requisiti

La Colposcopia è indicata principalmente in caso di:

- **Pap-Test con risultato anormale** (es. ASCUS, LSIL, HSIL, AGC, ecc.).
- **HPV DNA Test positivo** per tipi ad alto rischio, soprattutto se persistente o con Pap-Test associato anormale.
- Sospetto clinico di lesioni al collo dell'utero o alla vagina durante una visita ginecologica.
- Sanguinamento vaginale anormale o post-coitale.
- Monitoraggio dopo trattamenti per lesioni cervicali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



La Vulvosopia è indicata in caso di:

- Sintomi vulvari persistenti (prurito, bruciore, dolore).
- Presenza di lesioni visibili (verruche, ulcere, macchie, ispessimenti della pelle).
- Sospetto di lesioni precancerose o cancerose della vulva.
- Monitoraggio di patologie croniche della vulva (es. lichen sclerosus).

Requisiti fondamentali per l'accuratezza dell'esame:

- **Non essere nel periodo mestruale attivo:** Il sanguinamento può mascherare le aree di interesse e rendere l'esame inefficace.
- **Evitare rapporti sessuali:** Astenersi dai rapporti sessuali nelle **24-48 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare lavande vaginali:** Non eseguire lavande vaginali (interne) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di ovuli, creme o gel vaginali:** Non utilizzare farmaci o prodotti per uso vaginale (antimicotici, antibiotici, spermicidi, lubrificanti) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di tamponi vaginali:** Non utilizzare tamponi vaginali nelle 48 ore precedenti.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per garantire la massima accuratezza dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto di routine per questa procedura.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo ginecologo.
- **Antidolorifici:** Se temi di provare dolore o disagio (soprattutto per l'eventuale biopsia), puoi assumere un **antidolorifico comune** (es. Ibuprofene o Paracetamolo) circa **1-2 ore prima dell'appuntamento**, previa consultazione con il medico.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi (inclusi anticoagulanti o antiaggreganti, che devono essere segnalati al medico per la biopsia).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Sora Via Attilio Roccantani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3471667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia C.d.M. FR n. 000001919



Centro
 Diagnostico
 Frosinone
 Centro
 Diagnostico
 Ceccano

8. Dopo la procedura

- **Fastidio o crampi:** Potresti avvertire un leggero fastidio, crampi simili a quelli mestruali o un lieve sanguinamento (spotting) per alcune ore o giorni dopo l'esame, specialmente se è stata eseguita una biopsia. Questo è normale e di solito si risolve spontaneamente.
- **Perdite vaginali:** Se è stata applicata la soluzione iodata (Test di Schiller), potresti notare perdite vaginali scure per 1-2 giorni. Se è stata eseguita una biopsia, il medico potrebbe aver applicato una soluzione coagulante (es. solfato ferrico) che può causare perdite marroni o nere. Questo è normale.
- **Riposo:** Non è generalmente richiesto riposo assoluto. Puoi riprendere le tue normali attività.
- **Precauzioni (se biopsia):** Se è stata eseguita una biopsia, il medico potrebbe consigliarti di **evitare rapporti sessuali, lavande vaginali e l'uso di tamponi interni** per alcuni giorni (solitamente 3-7 giorni) per permettere la guarigione del sito della biopsia e ridurre il rischio di infezioni.
- **Discussione dei risultati:** Se non è stata eseguita una biopsia, il medico potrà darti un'indicazione immediata. Se è stata eseguita una biopsia, il campione verrà inviato al laboratorio per l'esame istologico. I risultati saranno disponibili dopo alcuni giorni/settimane e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Colposcopia e Vulvoscopia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che le pazienti pongono riguardo a questi esami:

D: La Colposcopia è dolorosa? R: La Colposcopia in sé è generalmente indolore, anche se l'applicazione delle soluzioni può causare una leggera sensazione di bruciore. Se viene eseguita una biopsia, potresti avvertire un breve pizzicore o un crampo. Puoi assumere un antidolorifico prima dell'esame per ridurre il disagio.

D: Posso guidare dopo la procedura? R: Sì, puoi guidare tranquillamente dopo la Colposcopia/Vulvoscopia, poiché non vengono utilizzati farmaci che compromettono la capacità di guida.

D: Perché non posso avere rapporti sessuali o usare prodotti vaginali prima del test? R: Rapporti sessuali, lavande o prodotti vaginali possono irritare le mucose, rimuovere cellule superficiali o alterare l'aspetto dei tessuti, rendendo più difficile per il medico identificare le anomalie.

D: Se faccio una biopsia, avrò molto sanguinamento? R: Il sanguinamento post-biopsia è di solito minimo e dura solo poche ore o 1-2 giorni. È spesso più simile a uno "spotting" (piccole perdite) che a un vero flusso. Il medico potrebbe applicare una soluzione per ridurre il sanguinamento.

D: Quanto tempo devo aspettare per i risultati della biopsia? R: I tempi possono variare, ma solitamente i risultati dell'esame istologico sono disponibili entro 7-15 giorni lavorativi. Sarai informata su come e quando riceverli.

D: Un risultato anomalo alla biopsia significa che ho il cancro? R: Non necessariamente. La biopsia serve a definire il tipo e il grado di alterazione delle cellule. Spesso si tratta di lesioni precancerose (CIN - Neoplasia Cervicale Intraepiteliale) che possono essere monitorate o trattate per prevenire lo sviluppo del cancro. Il medico ti spiegherà nel dettaglio il significato del tuo referto.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911