



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA BIOPSIA CUTANEA (PUNCH BIOPSY, SHAVE BIOPSY, ESCISSIONALE)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti diagnosi accurate e trattamenti efficaci per la tua salute dermatologica. La **Biopsia Cutanea** è una procedura diagnostica essenziale che permette di ottenere una diagnosi definitiva per lesioni cutanee sospette. È una procedura semplice, eseguita in anestesia locale, che fornisce al medico le informazioni cruciali per definire il percorso di cura più appropriato. Una **preparazione attenta** è importante per garantire la sicurezza e l'efficacia della biopsia. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della Procedura

BIOPSIA CUTANEA (PUNCH BIOPSY, SHAVE BIOPSY, ESCISSIONALE)

Sinonimi: Biopsia della pelle, Prelievo biotipico cutaneo.

2. Descrizione Generale

La **Biopsia Cutanea** è una procedura medica che consiste nel prelievo di un piccolo campione di tessuto dalla pelle. Questo campione viene poi inviato a un laboratorio specializzato per l'**esame istologico**, dove un patologo lo analizzerà al microscopio per identificare eventuali anomalie o malattie.

L'esame è sempre eseguito in **anestesia locale**, rendendolo indolore. Vengono utilizzate diverse tecniche di biopsia a seconda delle caratteristiche della lesione e delle informazioni che il medico intende ottenere:

- **Punch Biopsy (Biopsia con Punch):** Utilizza uno strumento cilindrico simile a un "punzone" (punch) per prelevare un piccolo frammento circolare di pelle che include epidermide, derma e talvolta parte del tessuto sottocutaneo. Richiede uno o due punti di sutura.
- **Shave Biopsy (Biopsia Tangenziale/a Scivolamento):** Utilizza una lama sottile (simile a un rasoio) per rimuovere solo lo strato più superficiale della lesione (epidermide e parte superiore del derma). Non richiede punti di sutura e la guarigione avviene per seconda intenzione (come una escoriazione). È spesso usata per lesioni sopraelevate.
- **Biopsia Escissionale (Escissione):** Rimuove chirurgicamente l'intera lesione insieme a un piccolo margine di pelle sana circostante. Questa tecnica è spesso utilizzata quando si sospetta fortemente una lesione maligna o quando è necessario rimuovere completamente la lesione per motivi terapeutici o estetici. Richiede sempre punti di sutura.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Come si svolge:

1. **Disinfezione:** L'area della pelle da biopsizzare viene accuratamente disinfettata.
2. **Anestesia Locale:** Viene praticata una piccola iniezione di anestetico locale intorno alla lesione. Si avvertirà solo un breve pizzicore, dopodiché la zona sarà completamente insensibile.
3. **Prelievo:** Il medico esegue il prelievo del tessuto con la tecnica più appropriata.
4. **Emorredia e Medicazione:** Viene controllata l'emorragia (con pressione o, se necessario, una leggera cauterizzazione) e applicata una medicazione sterile e un cerotto protettivo. Se sono stati applicati punti di sutura, il medico darà istruzioni per la loro rimozione successiva.

L'intera procedura è rapida, dura solitamente tra i 10 e i 30 minuti, a seconda della complessità del prelievo.

3. Obiettivi e Finalità della Procedura

La Biopsia Cutanea ha **finalità esclusivamente diagnostiche**, mirate a:

- **Diagnosi Definitiva:** Ottenere una diagnosi precisa e certa di lesioni cutanee sospette. Questo è fondamentale per distinguere tra:
 - **Tumori della pelle:** Melanoma, carcinoma basocellulare, carcinoma squamocellulare, ecc.
 - **Malattie infiammatorie:** Psoriasi, eczemi, lichen planus, lupus eritematoso, ecc.
 - **Malattie autoimmuni:** Pemfigo, pemfigoide, ecc.
 - **Infezioni:** Fungine, batteriche, virali, ecc.
 - **Altre condizioni:** Cisti, fibromi, lipomi, etc.
- **Guida alla Terapia:** La diagnosi istologica è cruciale per indirizzare il medico verso il trattamento più efficace e appropriato per la patologia riscontrata.

4. Indicazioni e Requisiti

La biopsia cutanea è indicata quando il dermatologo, dopo la visita e l'esame con dermatoscopio, ritiene necessario un esame più approfondito per definire la natura di una lesione. Le indicazioni includono:

- Lesioni pigmentate (nei) con caratteristiche sospette per melanoma.
- Lesioni non pigmentate che crescono rapidamente, sanguinano, non guariscono o presentano aspetti atipici.
- Dermatiti o eruzioni cutanee che non rispondono alle terapie standard o con caratteristiche atipiche.
- Sospetto di malattie autoimmuni o infiammatorie specifiche della pelle.
- Infezioni cutanee atipiche o persistenti.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione della procedura:

- **Informare su Farmaci:** È cruciale comunicare al medico l'assunzione di qualsiasi farmaco, in particolare quelli che influenzano la coagulazione del sangue.
- **Segnalare Allergie:** Informare su eventuali allergie ad anestetici o disinfettanti.
- **Pelle preparata:** L'area da biopsizzare deve essere pulita e priva di prodotti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e la sicurezza della procedura.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami ematici preliminari per una biopsia cutanea semplice, a meno che il medico non lo ritenga necessario in base alla tua storia clinica (es. screening per problemi di coagulazione, specialmente se assumi farmaci anticoagulanti).

Gestione Farmacologica Cruciale

- Farmaci Anticoagulanti/Antiaggreganti:** È **fondamentale informare il medico** se stai assumendo farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel). La loro sospensione potrebbe essere necessaria per ridurre il rischio di sanguinamento. La decisione sulla sospensione e le relative tempistiche (solitamente alcuni giorni prima) deve essere presa **esclusivamente dal medico curante o dallo specialista che esegue la biopsia**, valutando attentamente il rapporto rischio/beneficio in base alla tua storia clinica.
- Altri Farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- Elenco Completo:** Porta con te un elenco aggiornato e dettagliato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Tuttavia, **segna immediatamente al medico e al personale infermieristico qualsiasi allergia nota ad anestetici locali** (es. lidocaina), disinfettanti (es. iodio, clorexidina) o a cerotti e medicazioni.

Igiene Personale

- Effettua la normale igiene personale. L'area della pelle dove verrà eseguita la biopsia verrà disinfettata accuratamente dal medico prima della procedura.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Altre Indicazioni Cruciali

- **Non Applicare Creme/Unguenti:** Evita di applicare creme, lozioni, oli, cosmetici o unguenti sull'area della pelle che verrà biopsata il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e asciutta.
- **Evitare Depilazione Aggressiva:** Evita depilazioni con ceretta o lametta molto aggressive sulla zona interessata nelle 24-48 ore precedenti, per non causare irritazioni.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione all'orario concordato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la biopsia (se necessaria) e il **consenso informato firmato** (se già fornito in precedenza, altrimenti ti verrà presentato e spiegato in sede).
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi e pratici** che ti permettano di scoprire facilmente l'area del corpo dove verrà eseguita la biopsia.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se la biopsia è stata richiesta da un medico curante o altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti di Precedenti Visite Dermatologiche:** È fondamentale portare tutti i referti di precedenti visite o consulenze dermatologiche in cui la lesione è stata valutata.
- **Referti di Esami Diagnostici:** Se sono stati eseguiti esami specifici sulla lesione (es. dermatoscopia digitale, foto precedenti, altre biopsie).
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).
- **Anamnesi:** Sii pronto a fornire al medico informazioni pertinenti sulla lesione (quando è comparsa, se è cambiata, se sanguigna, se prude, ecc.) e sulla tua storia clinica generale.

8. Dopo la Procedura

- **Medicazione:** Dopo il prelievo, verrà applicata una medicazione sterile. Ti verranno fornite istruzioni precise su come curare la ferita a casa (es. quando cambiare la medicazione, come mantenere la zona pulita e asciutta).
- **Dolore:** Potresti avvertire un leggero fastidio o indolenzimento nell'area della biopsia una volta terminato l'effetto dell'anestesia. Questo è normale e può essere gestito con comuni antidolorifici da banco, se necessario.
- **Punti di Sutura:** Se sono stati applicati punti di sutura, ti verrà indicato quando e dove rimuoverli (generalmente dopo 7-14 giorni, a seconda della sede).
- **Attività:** Evita attività fisiche intense o sforzi che possano sollecitare la zona della biopsia per alcuni giorni, come indicato dal medico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



- **Tempi di Refertazione:** Il tessuto prelevato verrà inviato al laboratorio di anatomia patologica per l'esame istologico. I tempi di refertazione variano, ma ti verranno comunicati dal personale (solitamente alcune settimane).
- **Ritiro Referto e Controllo:** Una volta pronto il referto, dovrai ritirarlo e, nella maggior parte dei casi, fissare un appuntamento di controllo con il dermatologo che ha eseguito la biopsia o il medico che l'ha richiesta, per la spiegazione dei risultati e la pianificazione dei passi successivi.

FAQ - Domande Frequenti sulla Biopsia Cutanea

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: La biopsia cutanea è dolorosa? R: Grazie all'anestesia locale, la procedura è indolore. Sentirai solo un leggero pizzicore al momento dell'iniezione dell'anestetico.

D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati? R: I tempi di refertazione dell'esame istologico possono variare, generalmente sono di circa 2-4 settimane. Il personale ti fornirà una stima più precisa.

D: La biopsia lascia cicatrici? R: Qualsiasi prelievo di tessuto lascia una piccola cicatrice. L'estensione e la visibilità dipendono dal tipo di biopsia, dalla dimensione e dalla sede della lesione, e dalla capacità di cicatrizzazione individuale. Il medico farà il possibile per minimizzare l'impatto estetico.

D: Posso fare la doccia dopo la biopsia? R: Generalmente sì, ma è consigliabile non bagnare direttamente la medicazione per le prime 24-48 ore. Il medico ti darà istruzioni specifiche sulla cura della ferita e sull'igiene.

D: Devo sospendere i farmaci per il diabete o per la pressione? R: No, solitamente non è necessario sospendere farmaci per condizioni croniche come diabete o ipertensione. L'unica eccezione sono i farmaci che influenzano la coagulazione del sangue, la cui sospensione deve essere concordata con il medico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911