



## PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA AGOASPIRATO LINFONODALE E TISSUTALE ECOGUIDATO (FNAB)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

### Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. L'**Agoaspirato (FNAB) Linfonodale o Tissutale** è una procedura diagnostica comune e sicura, utilizzata per analizzare le cellule di linfonodi ingrossati o altre lesioni tissutali sospette. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

### 1. Titolo della procedura

#### AGOASPIRATO LINFONODALE E TISSUTALE ECOGUIDATO

Sinonimi: FNAB Linfonodale, FNAB Tissutale, Biopsia con Ago Sottile (di linfonodo o tessuto molle), Citologico.

### 2. Descrizione generale

L'Agoaspirato (FNAB) Linfonodale o Tissutale è una procedura mini-invasiva che permette di prelevare un piccolo campione di cellule da un linfonodo ingrossato o da una massa/lesione tissutale (es. tumefazioni dei tessuti molli, masse del collo, addominali o inguinali) per esaminarle al microscopio (esame citologico). È un esame fondamentale per determinare la natura (benigna o maligna) di una lesione.

La procedura viene eseguita da un medico specialista (radiologo interventista, chirurgo o internista con esperienza specifica) in ambiente ambulatoriale. L'intera procedura è **sempre eseguita sotto guida ecografica**. Questo significa che il medico utilizza un ecografo per visualizzare in tempo reale la lesione e guidare con estrema precisione un ago molto sottile (simile a quello utilizzato per i prelievi del sangue) all'interno del linfonodo o della massa.

Durante il prelievo, il medico effettuerà alcuni movimenti "avanti e indietro" con l'ago per raccogliere le cellule. Potrebbero essere eseguiti più passaggi per prelevare campioni sufficienti. Il materiale aspirato viene poi strisciato su vetrini o raccolto in un liquido apposito e inviato in laboratorio per l'analisi citologica.

La procedura è generalmente ben tollerata. Potresti avvertire una sensazione di pressione, un leggero fastidio o un bruciore momentaneo, simile a un prelievo di sangue. A seconda della sede e della profondità della lesione, il medico può valutare l'opportunità di utilizzare un anestetico locale.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccatani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



### 3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Agoaspirato Linfonodale o Tissutale ha la **finalità diagnostica** primaria di:

- **Identificare la natura delle lesioni:** Determinare se un linfonodo ingrossato o una massa tissutale sono di natura infiammatoria, reattiva, infettiva, benigna o maligna.
- **Valutare linfonodi o masse sospette:** Approfondire la natura di lesioni che all'ecografia (o altri esami di imaging) presentano caratteristiche di sospetto.
- **Guidare la scelta terapeutica:** Fornire informazioni cruciali che aiuteranno il medico a decidere il percorso di gestione più appropriato (monitoraggio, terapia farmacologica, ulteriori indagini o intervento chirurgico).
- **Stadiazione di malattie:** In alcuni casi, può contribuire alla stadiazione di patologie oncologiche note.

### 4. Indicazioni e requisiti

L'Agoaspirato Linfonodale o Tissutale è indicato quando:

- È presente un linfonodo ingrossato o una massa tissutale di origine sconosciuta.
- Un linfonodo o una massa presentano caratteristiche ecografiche (o di altri esami di imaging) suggestive di anomalia.
- È necessario differenziare tra processi infiammatori/infettivi e processi neoplastici.
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

### 5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è importante per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

#### Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

#### Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per tutti i pazienti. Tuttavia, **se assumi farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, è obbligatorio effettuare un prelievo per la valutazione della coagulazione** (es. INR, PTT, Emocromo) nelle **24-48 ore precedenti** la procedura. Il medico ti darà indicazioni precise al riguardo.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n. 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911





## Gestione farmacologica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** Potrebbe essere necessario sospenderli per alcuni giorni o modificarne la posologia su indicazione medica, per ridurre il rischio di sanguinamento o ematomi. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

## Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (es. anestetici locali), disinfettanti o lattice, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

## Igiene personale

- **Lava accuratamente la zona da esaminare** con acqua e sapone neutro il giorno della procedura. Non applicare creme, lozioni o profumi sull'area interessata, in quanto potrebbero interferire con la disinfezione della pelle.

## Categorie particolari

- **Pazienti in gravidanza:** L'Agoaspirato può essere eseguito in gravidanza se strettamente necessario, ma è fondamentale informare il medico se sei in stato di gravidanza o se c'è un sospetto.
- **Minori:** L'Agoaspirato pediatrico viene valutato caso per caso dal medico specialista e, se necessario, eseguito con le opportune precauzioni e con l'assistenza dei genitori.

## 6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la procedura.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente l'area da trattare. Evita gioielli o indumenti che possano intralciare la procedura nella zona interessata.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n.3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Sora** Via Attilio Roccatalani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



## 7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'agoaspirato, con l'indicazione precisa del linfonodo o della lesione da studiare.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di **ecografie, TC, Risonanze Magnetiche** della zona interessata, visite specialistiche o precedenti agoaspirati/biopsie. Questo è fondamentale per una valutazione completa e comparativa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

## 8. Dopo la procedura

- **Compressione:** Dopo l'agoaspirato, verrà applicata una compressa sterile e una leggera pressione sulla zona per alcuni minuti per prevenire ematomi. Ti verrà consigliato di mantenerla per circa 15-20 minuti.
- **Ghiaccio:** In caso di leggero dolore o gonfiore, puoi applicare del ghiaccio (avvolto in un panno) sulla zona per circa 15-20 minuti, più volte al giorno, nelle prime ore.
- **Attività:** Puoi riprendere le normali attività subito dopo la procedura. È consigliabile evitare sforzi fisici intensi o sollevamento di pesi per le prime 24-48 ore nella zona trattata.
- **Dolore:** Un lieve dolore o indolenzimento nel sito del prelievo è normale e può essere gestito con comuni antidolorifici (es. Paracetamolo), se necessario.
- **Contatto medico:** In caso di dolore intenso, gonfiore significativo, arrossamento, febbre o brividi, **contatta immediatamente il centro o recati al pronto soccorso**, in quanto potrebbe essere un segno di complicanza (es. infezione o ematoma importante).

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
[www.f-medicalgroup.it](http://www.f-medicalgroup.it)  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
[kineticsportcenter@gmail.com](mailto:kineticsportcenter@gmail.com)  
[www.kineticsportceccano.it](http://www.kineticsportceccano.it)  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n. 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
[kineticsportcenter@gmail.com](mailto:kineticsportcenter@gmail.com)  
[www.kineticsportcastelliri.it](http://www.kineticsportcastelliri.it)  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
[arcemedicalgroup@gmail.com](mailto:arcemedicalgroup@gmail.com)  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
[www.a-medical.it](http://www.a-medical.it)  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
[prenotazioni@s-medical.it](mailto:prenotazioni@s-medical.it)  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
[www.s-medical.it](http://www.s-medical.it)  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911





Per info  
contattaci  
Per info  
contattaci  
Per info  
contattaci

## FAQ - Domande Frequenti sull'Agoaspirato Linfonodale e Tissutale

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

**D: L'agoaspirato è doloroso?** R: La maggior parte dei pazienti riferisce un disagio minimo, simile a un prelievo di sangue. La sensazione principale è quella di pressione e un leggero pizzicore. Se la lesione è profonda o particolarmente sensibile, il medico può considerare l'uso di un anestetico locale.

**D: Quanto dura la procedura?** R: L'intera procedura di prelievo dura solitamente dai 10 ai 20 minuti, inclusa la preparazione e l'eventuale applicazione dell'anestetico.

**D: Quali sono i rischi dell'agoaspirato?** R: I rischi sono molto bassi. Il più comune è un piccolo ematoma (livido) o un leggero gonfiore e dolore locale. Raramente, si possono verificare un'emorragia maggiore o un'infezione. Complicanze gravi sono estremamente rare grazie all'uso dell'ecoguida e alla tecnica sterile.

**D: Quanti prelievi verranno fatti?** R: Il medico effettuerà solitamente da 2 a 4 prelievi dalla stessa lesione per assicurarsi di ottenere un campione adeguato per l'analisi.

**D: Quando avrò i risultati?** R: I tempi di refertazione dell'esame citologico possono variare a seconda del laboratorio e della complessità del caso, ma solitamente sono disponibili entro 7-10 giorni lavorativi. Ti verranno comunicati al momento della procedura o dal tuo medico curante.

**D: Cosa succede se il risultato è "non diagnostico" o "insufficiente"?** R: Se il campione non è sufficiente per una diagnosi (risultato non diagnostico o insufficiente), il medico valuterà se ripetere l'agoaspirato o se sono necessarie ulteriori indagini (es. biopsia incisionale o escissionale).

**D: L'agoaspirato è sufficiente per una diagnosi definitiva di tumore?** R: L'agoaspirato fornisce una diagnosi citologica, che è molto accurata. In alcuni casi, soprattutto per linfomi o altri tumori complessi, potrebbe essere necessaria una biopsia tissutale (con ago più grande o chirurgica) per ottenere una diagnosi definitiva o tipizzare meglio la malattia. Il medico discuterà con te il significato del risultato.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccatani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911