



PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA AGOASPIRATO ECOGUIDATO DELLA TIROIDE (FNAB)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. L'**Agoaspirato (FNAB) della Tiroide** è una procedura diagnostica comune e sicura, utilizzata per analizzare le cellule di uno o più noduli tiroidei. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della procedura

AGOASPIRATO ECOGUIDATO DELLA TIROIDE

Sinonimi: FNAB Tiroide (Fine Needle Aspiration Biopsy), Biopsia Tiroidea con Ago Sottile, Citologico Tiroideo.

2. Descrizione generale

L'Agoaspirato della Tiroide è una procedura mini-invasiva che permette di prelevare un piccolo campione di cellule da un nodulo tiroideo per esaminarle al microscopio (esame citologico). È considerato l'esame più accurato per distinguere tra noduli tiroidei benigni e maligni.

La procedura viene eseguita da un medico specialista (endocrinologo, radiologo interventista o chirurgo con esperienza specifica) in ambiente ambulatoriale. L'intera procedura è **sempre eseguita sotto guida ecografica**. Questo significa che il medico utilizza un ecografo per visualizzare in tempo reale il nodulo e guidare con estrema precisione un ago molto sottile (simile a quello utilizzato per i prelievi del sangue) all'interno del nodulo stesso.

Durante il prelievo, il medico effettuerà alcuni movimenti "avanti e indietro" con l'ago per raccogliere le cellule. Potrebbero essere eseguiti più passaggi per prelevare campioni sufficienti. Il materiale aspirato viene poi strisciato su vetrini o raccolto in un liquido apposito e inviato in laboratorio per l'analisi citologica.

La procedura è generalmente ben tollerata. Potresti avvertire una sensazione di pressione, un leggero fastidio o un bruciore momentaneo, simile a un prelievo di sangue. Raramente è necessario l'anestetico locale, che viene comunque valutato dal medico caso per caso.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Agoaspirato della Tiroide ha la **finalità diagnostica** primaria di:

- **Differenziare noduli tiroidei benigni da quelli maligni:** È l'esame più accurato per stabilire la natura di un nodulo (se è canceroso o meno), evitando interventi chirurgici non necessari in caso di noduli benigni o pianificandoli correttamente in caso di malignità.
- **Valutare noduli sospetti:** Approfondire la natura di noduli che all'ecografia presentano caratteristiche di sospetto.
- **Monitorare noduli indeterminati:** In caso di risultati citologici indeterminati, l'agoaspirato può essere ripetuto o può guidare ulteriori accertamenti.
- **Guidare la scelta terapeutica:** Fornire informazioni cruciali che aiuteranno il medico a decidere il percorso di gestione più appropriato (monitoraggio, terapia farmacologica, intervento chirurgico).

4. Indicazioni e requisiti

L'Agoaspirato della Tiroide è indicato quando:

- È presente un nodulo tiroideo di dimensioni significative (solitamente superiore a 1 cm, ma anche più piccolo se con caratteristiche ecografiche sospette).
- Un nodulo tiroideo sta aumentando di dimensioni.
- Un nodulo tiroideo presenta caratteristiche ecografiche suggestive di malignità.
- Ci sono fattori di rischio per tumore della tiroide (es. storia familiare, esposizione a radiazioni).
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è importante per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per tutti i pazienti. Tuttavia, **se assumi farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, è obbligatorio effettuare un prelievo per la valutazione della coagulazione** (es. INR, PTT, Emocromo) nelle **24-48 ore precedenti** la procedura. Il medico ti darà indicazioni precise al riguardo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Gestione farmacologica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** Potrebbe essere necessario sospenderli per alcuni giorni o modificarne la posologia su indicazione medica, per ridurre il rischio di sanguinamento o ematomi. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (es. anestetici locali), disinfettanti o lattice, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- **Lava accuratamente il collo** con acqua e sapone neutro il giorno della procedura. Non applicare creme, lozioni o profumi sul collo, in quanto potrebbero interferire con la disinfezione della pelle.

Categorie particolari

- **Pazienti con protesi al collo o patologie cervicali:** Informa il medico. La posizione del collo (leggermente estesa) durante la procedura è importante.
- **Pazienti in gravidanza:** L'Agoaspirato può essere eseguito in gravidanza se strettamente necessario, ma è fondamentale informare il medico se sei in stato di gravidanza o se c'è un sospetto.
- **Minori:** L'Agoaspirato pediatrico viene valutato caso per caso dal medico specialista e, se necessario, eseguito con le opportune precauzioni e con l'assistenza dei genitori.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la procedura.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente il collo. Evita collane, foulard o abiti con colli molto alti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista (es. endocrinologo) che richiede l'agoaspirato, con l'indicazione del nodulo da studiare.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di **ecografie tiroidee** (fondamentali!), esami del sangue relativi alla tiroide (TSH, FT3, FT4, Ab anti-TPO, Ab anti-TG, Calcitonina), precedenti agoaspirati tiroidei o visite endocrinologiche. Questo è fondamentale per una valutazione completa e comparativa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Compressione:** Dopo l'agoaspirato, verrà applicata una compressa sterile e una leggera pressione sulla zona per alcuni minuti per prevenire ematomi. Ti verrà consigliato di mantenerla per circa 15-20 minuti.
- **Ghiaccio:** In caso di leggero dolore o gonfiore, puoi applicare del ghiaccio (avvolto in un panno) sulla zona per circa 15-20 minuti, più volte al giorno, nelle prime ore.
- **Attività:** Puoi riprendere le normali attività subito dopo la procedura. È consigliabile evitare sforzi fisici intensi o sollevamento di pesi per le prime 24-48 ore.
- **Dolore:** Un lieve dolore o indolenzimento nel sito del prelievo è normale e può essere gestito con comuni antidolorifici (es. Paracetamolo), se necessario.
- **Contatto medico:** In caso di dolore intenso, gonfiore significativo, arrossamento o difficoltà a deglutire/respirare, **contattare immediatamente il centro o recarsi al pronto soccorso.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Agoaspirato Ecoguidato della Tiroide

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: L'agoaspirato è doloroso? R: La maggior parte dei pazienti riferisce un disagio minimo, simile a un prelievo di sangue. La sensazione principale è quella di pressione e un leggero pizzicore. Raramente è necessario l'anestetico locale.

D: Quanto dura la procedura? R: L'intera procedura di prelievo dura solitamente dai 5 ai 15 minuti, inclusa la preparazione.

D: Quali sono i rischi dell'agoaspirato? R: I rischi sono molto bassi. Il più comune è un piccolo ematoma (livido) o un leggero gonfiore e dolore locale. Raramente, si possono verificare un'emorragia maggiore o un'infezione. Eventuali complicanze gravi sono estremamente rare grazie all'uso dell'ecoguida e alla tecnica sterile.

D: Quanti prelievi verranno fatti? R: Il medico effettuerà da 2 a 4 prelievi dallo stesso nodulo per assicurarsi di ottenere un campione adeguato per l'analisi. In caso di più noduli da valutare, verranno eseguiti prelievi da ciascuno secondo le indicazioni.

D: Quando avrò i risultati? R: I tempi di refertazione dell'esame citologico possono variare a seconda del laboratorio, ma solitamente sono disponibili entro 7-10 giorni lavorativi. Ti verranno comunicati al momento della procedura o dal tuo medico curante.

D: Cosa succede se il risultato è "indeterminato"? R: Un risultato indeterminato significa che l'esame citologico non è né chiaramente benigno né chiaramente maligno. In questi casi, il medico valuterà se ripetere l'agoaspirato, eseguire test molecolari sul campione, o considerare l'opzione chirurgica.

D: Devo prendere antibiotici prima o dopo la procedura? R: Generalmente no. L'agoaspirato della tiroide è una procedura a basso rischio di infezione e la profilassi antibiotica non è di routine.

D: Posso parlare o deglutire durante la procedura? R: Ti verrà chiesto di rimanere fermo e di non parlare o deglutire durante i momenti in cui l'ago è nel nodulo. Il medico ti darà istruzioni chiare su quando puoi deglutire.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911