



PREPARAZIONE ALLA PRESTAZIONE TEST 3D SPINE

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

L'analisi 3D della colonna vertebrale (3D Spine) è una metodologia avanzata e non invasiva utilizzata per ottenere un quadro preciso e tridimensionale della vostra postura e delle curve vertebrali. Questa tecnica, parte integrante delle nostre indagini biometriche digitalizzate, è fondamentale per identificare anche le più piccole alterazioni e squilibri, permettendo ai nostri specialisti di elaborare un piano di valutazione o trattamento mirato. Una preparazione specifica è necessaria per garantire la massima accuratezza dei dati acquisiti.

1. Titolo della procedura

ANALISI 3D DELLA COLONNA VERTEBRALE (3D SPINE) Sinonimi: Valutazione posturale tridimensionale della colonna, Scansione 3D della colonna, Indagine biometrica digitalizzata della colonna.

2. Descrizione generale e Obiettivi

L'analisi 3D della colonna vertebrale utilizza tecnologie avanzate (es. sensori o telecamere) per acquisire un modello tridimensionale dettagliato della vostra schiena e colonna vertebrale. Questo processo è privo di radiazioni e non invasivo.

•Come agisce: Vengono acquisiti dati di profondità della superficie corporea che vengono poi elaborati da un software per ricostruire un modello 3D della vostra postura e delle curve spinali (es. lordosi, cifosi, scoliosi).

•Obiettivi:

oOttenere una misurazione precisa e quantitativa delle curve vertebrali e degli allineamenti posturali.

oIdentificare paramorfismi o dismorfismi (alterazioni della morfologia corporea) che riguardano la colonna vertebrale.

oFornire dati obiettivi per una valutazione accurata e un eventuale piano di trattamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



3. Indicazioni e requisiti

L'analisi 3D della colonna vertebrale è indicata per:

- Pazienti con dolori al collo, schiena (dorsali, lombari), o tensioni posturali.
- Valutazione e monitoraggio di scoliosi, cifosi, lordosi.
- Chiunque desideri un'analisi approfondita e quantitativa della propria postura spinale.

Requisiti fondamentali:

- Compilazione del Questionario Anamnestico: Le informazioni sulla vostra storia clinica e abitudini sono fondamentali per interpretare correttamente i dati spinali.
- Consenso informato all'esecuzione dell'esame.
- Abbigliamento specifico che permetta una chiara visualizzazione della colonna e delle superfici corporee.

4. Norme di preparazione

La preparazione per l'analisi 3D della colonna vertebrale si concentra sull'ottimizzazione dell'acquisizione dei dati.

Prima dell'Appuntamento:

1. Compilazione del Questionario Anamnestico:

o È essenziale compilare accuratamente il questionario anamnestico che vi verrà fornito. Questo include informazioni cruciali sulla vostra storia clinica, sui sintomi e sulle abitudini, che aiuteranno gli specialisti a interpretare i dati 3D della colonna.

2. Abbigliamento Specifico:

o Indossare abbigliamento molto leggero e aderente, come biancheria intima o costume da bagno. Questo è fondamentale per consentire al sistema di acquisire le curve spinali e la morfologia corporea in modo accurato, senza che i tessuti larghi alterino la forma.

o In alternativa, portare con sé un costume da bagno (due pezzi per le donne) o intimo sportivo aderente da indossare al momento dell'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



3. Rimozione di Oggetti:

o Rimuovere tutti i gioielli, collane, orecchini lunghi, piercing sulla schiena o altri accessori che potrebbero interferire con la scansione o ostruire la visuale della colonna.

o I capelli lunghi dovrebbero essere raccolti in modo che non coprano la schiena o il collo.

4. Igiene: Curare la propria igiene personale.

5. Farmaci e Condizioni Mediche: Continuare ad assumere i farmaci prescritti regolarmente, a meno di diverse indicazioni del medico. Informare sempre lo specialista su tutti i farmaci assunti, allergie e condizioni mediche preesistenti (es. gravidanza).

5. Modalità di accesso e abbigliamento

•Orario di presentazione: Presentarsi in Clinica all'orario concordato, con qualche minuto di anticipo.

•Documenti da portare: Documento d'identità valido, Tessera sanitaria, il questionario compilato e qualsiasi documentazione medica aggiuntiva pertinente alla colonna vertebrale.

•Abbigliamento: Come specificato al punto 4, si richiede abbigliamento intimo aderente o costume da bagno per la scansione.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

•Il Questionario Anamnestico compilato in ogni sua parte.

•Referti medici di esami diagnostici pregressi relativi alla colonna vertebrale (es. raggi X, risonanze magnetiche, TC) o di visite specialistiche pertinenti.

•Elenco aggiornato di tutti i farmaci assunti.

7. Durante e Dopo la procedura

Durante l'Analisi 3D:

•Sarete invitati a posizionarvi in specifiche posture davanti al sistema di acquisizione dati.

•Il processo è rapido e non prevede contatto fisico da parte dello strumento.

•Il personale specializzato di Medical Group vi guiderà nelle posizioni richieste.

•Verranno acquisiti i dati per la valutazione delle curve vertebrali (es. lordosi, cifosi, scoliosi).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Dopo l'Analisi:

- I dati acquisiti verranno elaborati dagli specialisti per ottenere un'analisi dettagliata.
- Le elaborazioni grafiche prodotte sono a scopo puramente dimostrativo e non devono essere intese come vincolanti per il risultato clinico.
- Sulla base dell'analisi 3D e delle informazioni raccolte, verrà formulato un quadro valutativo e, se del caso, proposto un piano di trattamento personalizzato.

9. FAQ - Domande Frequenti sull'Analisi 3D della Colonna Vertebrale

- D: L'analisi 3D della colonna comporta radiazioni? R: No, l'analisi 3D della colonna vertebrale presso F-Medical Group è una tecnica non invasiva e priva di radiazioni.
- D: Quanto dura l'esame 3D Spine? R: L'acquisizione dei dati è generalmente rapida, ma la durata complessiva può variare in base alla necessità di ulteriori valutazioni posturali.
- D: Devo spogliarmi completamente? R: Per ottenere i dati più accurati, è richiesto di indossare abbigliamento intimo aderente o un costume da bagno, per non alterare la rilevazione delle curve corporee e della superficie della schiena.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 650817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 61140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritiani

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccotani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



- D: Che tipo di risultati otterrò dall'analisi 3D? R: I dati raccolti permetteranno una valutazione dettagliata delle vostre curve vertebrali e degli allineamenti. Verranno fornite conclusioni cliniche e, se del caso, un piano di trattamento. Le elaborazioni grafiche sono a scopo dimostrativo e non vincolante.
- D: L'esame sarà doloroso? R: L'analisi 3D è una valutazione diagnostica strumentale, non un trattamento, ed è non invasiva. Non dovrebbe causare dolore.

Medical Group

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre discusse e confermate con il personale specializzato di Medical Group.

Tutte le informazioni fornite sono strettamente riservate e soggette al segreto professionale, trattate in conformità alla normativa sulla privacy (Regolamento UE 2016/679).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriciani

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccotani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 000001911