

Sora Via Attilio Roccanti 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3471667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia C.d.M. FR n. 0000001919



- **Tecniche Cranio-Sacrali:** Manipolazioni molto dolci sul cranio e sulla colonna vertebrale per influenzare il sistema nervoso centrale. Le tecniche sono scelte in base alle tue esigenze specifiche e sono generalmente indolori o causano solo un leggero fastidio temporaneo.
- 4. **Consigli:** Al termine della seduta, l'osteopata potrà fornirti consigli su esercizi da fare a casa, posture da adottare o modificare, e suggerimenti sullo stile di vita per mantenere i benefici del trattamento.

La durata di una seduta è generalmente di circa 45-60 minuti per la prima visita (che include una valutazione più approfondita) e di 30-45 minuti per le sedute successive.

3. Obiettivi e Finalità del Trattamento

L'Osteopatia ha molteplici finalità, rivolgendosi a un'ampia gamma di disturbi che possono interessare persone di tutte le età (neonati, bambini, adulti, anziani, sportivi, donne in gravidanza):

- **Riduzione del Dolore:** Mal di schiena (lombalgia, cervicalgia, dorsalgia), sciatalgia, cefalee, dolori articolari (spalla, ginocchio, anca).
- **Miglioramento della Mobilità:** Ripristino della piena funzionalità articolare e muscolare.
- **Correzione Posturale:** Aiuto nella gestione e correzione di disfunzioni posturali.
- **Supporto a Condizioni Specifiche:** Disturbi digestivi (reflusso, stipsi), disturbi del sonno, stress, disturbi ginecologici, e supporto nel recupero post-traumatico o post-chirurgico.
- **Benessere Generale:** Promuovere l'equilibrio del corpo e migliorare la qualità della vita.

4. Indicazioni e Requisiti

Il trattamento osteopatico è indicato per chiunque cerchi un approccio non farmacologico e non invasivo per la gestione del dolore, il miglioramento della funzionalità corporea e il benessere generale.

Requisiti e Consigli per la seduta:

- **Abiti comodi:** Essenziali per permettere una valutazione e un trattamento accurati.
- **Disponibilità a spogliarsi:** Se necessario, per consentire all'osteopata di osservare e lavorare direttamente sul corpo.
- **Documentazione Medica:** Portare esami pertinenti per una valutazione completa.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di Preparazione

Una preparazione attenta ti aiuterà a ottenere il massimo beneficio dal trattamento.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima della seduta.
- **Evita pasti pesanti:** È consigliabile non fare un pasto abbondante immediatamente prima del trattamento, specialmente se sono previste tecniche a livello addominale. Un pasto leggero 1-2 ore prima è ideale.
- **Idratazione:** Mantenere una buona idratazione generale è sempre consigliato per la salute dei tessuti.

Esami Ematici e Strumentali Richiesti

- **Nessun esame specifico richiesto in anticipo.** Non è necessario eseguire esami del sangue o strumentali (radiografie, risonanze) solo per la seduta osteopatica.
- **Porta Esami Precedenti:** Tuttavia, è **molto utile portare con te qualsiasi esame diagnostico pertinente** che tu abbia già eseguito (es. referti di radiografie, risonanze magnetiche, TAC, ecografie, visite specialistiche mediche) relativi alla problematica per cui richiedi il trattamento o alla tua storia clinica generale. Questi aiuteranno l'osteopata a comprendere meglio il tuo quadro clinico e ad escludere controindicazioni.

Gestione Farmacologica

- **Non sospendere alcun farmaco.** Continua le tue terapie abituali.
- **Elenco Farmaci:** Prepara un **elenco chiaro e aggiornato** di **TUTTI** i farmaci che stai assumendo (con dosaggio e frequenza), inclusi integratori, fitoterapici e farmaci da banco. Questo è fondamentale per l'osteopata per avere un quadro completo della tua salute.

Igiene Personale e Preparazione Specifica

- **Igiene Normale:** Effettua la normale igiene personale.
- **Pelle Libera da Prodotti:** Evita di applicare oli, creme o unguenti sulla pelle il giorno della seduta, poiché potrebbero rendere difficile l'adesione e la sensibilità delle mani dell'osteopata.
- **Evitare Sforzi Intensi:** Non fare attività fisica intensa o sforzi significativi immediatamente prima del trattamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria ed eventuali referti medici (come indicato al punto 5).
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi e pratici**, preferibilmente in tessuti naturali (cotone) che permettano ampia libertà di movimento. Considera che potrebbe essere necessario togliere parte degli abiti per l'esame e il trattamento, mantenendo l'intimo. Se preferisci, puoi portare con te degli **shorts e una canottiera/maglietta** da indossare durante la seduta.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo aspetto è molto importante per una valutazione completa e per la tua sicurezza:

- **Referti Medici Precedenti:** Qualsiasi referto di visite mediche specialistiche, esami radiologici (RM, TAC, RX), ecografie o referti di laboratorio pertinenti alla tua condizione attuale o alla tua storia clinica generale.
- **Elenco Farmaci:** L'elenco completo e aggiornato di tutti i farmaci che assumi.
- **Lista dei Sintomi:** Prepara un elenco dei tuoi sintomi attuali, specificando:
 - Quando sono iniziati.
 - Come si manifestano (es. tipo di dolore, intensità, fattori che lo migliorano o peggiorano).
 - Frequenza e durata.
 - Eventuali traumi o incidenti passati.
 - Quali trattamenti o terapie hai già provato e con quali risultati.

8. Dopo il Trattamento

- **Possibili Reazioni:** È normale percepire alcune reazioni nel corpo dopo una seduta osteopatica. Potresti avvertire una sensazione di stanchezza, leggero indolenzimento muscolare o una temporanea accentuazione dei sintomi nelle 24-48 ore successive. Questo fa parte del processo di adattamento del corpo.
- **Idratazione e Riposo:** Si consiglia di bere abbondante acqua e di riposare adeguatamente dopo la seduta.
- **Evitare Sforzi Intensi:** Nelle 24-48 ore successive al trattamento, è consigliabile evitare attività fisiche intense o sforzi eccessivi, per permettere al corpo di integrare le modificazioni.
- **Comunicazione:** Se dovessi avvertire reazioni inaspettate o un peggioramento significativo e persistente dei sintomi, non esitare a contattare l'osteopata o la nostra struttura.
- **Pianificazione Successiva:** L'osteopata discuterà con te la necessità di eventuali sedute successive e la loro tempistica, in base alla tua risposta al trattamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sul Trattamento Osteopatico

D: Il trattamento osteopatico è doloroso? R: Generalmente no. L'osteopata utilizza tecniche manuali delicate e precise. In alcuni casi, potresti avvertire un leggero fastidio o una sensazione di pressione durante la manipolazione di aree tese, ma dovrebbe essere ben tollerato.

D: Quante sedute saranno necessarie? R: Il numero di sedute varia molto da persona a persona e dipende dalla natura, dalla cronicità e dalla complessità del disturbo, oltre che dalla risposta individuale al trattamento. L'osteopata ti darà una stima dopo la prima valutazione.

D: Chi può beneficiare dell'osteopatia? R: L'osteopatia è adatta a persone di tutte le età, dai neonati (per problemi legati al parto, torcicollo miogeno, coliche) agli anziani, agli sportivi e alle donne in gravidanza (per dolori legati ai cambiamenti posturali).

D: L'osteopatia sostituisce la medicina tradizionale? R: No, l'osteopatia è una disciplina complementare. Non sostituisce la visita medica, la diagnosi e le terapie tradizionali, ma può integrarsi efficacemente con esse per migliorare il benessere del paziente. È sempre importante consultare il proprio medico curante.

D: Devo avere una prescrizione medica per fare osteopatia? R: In Italia, per la seduta osteopatica non è richiesta una prescrizione medica obbligatoria. Tuttavia, portare con sé referti medici e informare il medico curante è sempre buona pratica.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante o con l'osteopata per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911