

Aut.Reg. n. GI1883 del 18/09/2025
Dir San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** su **richiesta medica** in presenza di:

- **Glicemia a digiuno** ai limiti della norma (es. tra 100 e 125 mg/dL).
- Fattori di **rischio per il diabete** (es. familiarità, sovrappeso/obesità, ipertensione, alterato profilo lipidico).
- **Sospetto di diabete gestazionale** (nelle donne in gravidanza con fattori di rischio o su indicazione specifica del ginecologo).
- Sintomi suggestivi di **alterazioni della glicemia**.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame (come da Procedura P28):

- **Alimentazione e farmaci specifici** nei giorni precedenti.
- **Digiuno rigoroso** prima dell'esame.

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa adesione** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Nei 3 giorni precedenti all'esame:

- **Alimentazione (Dieta):** L'alimentazione **non deve subire restrizioni** e deve contenere **almeno 150 grammi di carboidrati al giorno**. Questo è fondamentale per stimolare adeguatamente il metabolismo del glucosio e ottenere un risultato attendibile.
- **Attività Fisica:** Deve essere **mantenuta la consueta attività fisica**. Evita attività fisica intensa il giorno prima del test, che potrebbe alterare i risultati.
- **Gestione Farmacologica:**
 - L'**assunzione di farmaci salvavita** deve essere **continuata** anche prima dell'esecuzione del test.
 - L'**assunzione di altri farmaci** (non salvavita) deve essere **rimandata** fino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo. Consulta sempre il tuo medico per qualsiasi dubbio sui farmaci.

Il giorno dell'esame:

- **Digiuno:** Il test va effettuato a **digiuno di almeno 8 ore e non superiore a 14 ore**. È consentito bere piccole quantità di acqua naturale.
- **Evitare Fumo e Sforzi:** Non fumare e non sottoporti a sforzi fisici eccessivi prima e durante l'esame.
- **Presentazione:** Recati al Punto Prelievi di F-Medical Group all'orario concordato.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fedi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 61140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



- **Durante il Test:** Dopo il primo prelievo (basale) e l'assunzione della soluzione glucosata (solitamente 75g di glucosio disciolti in acqua da bere in massimo 5 minuti), dovrai **rimanere a riposo**, seduto, senza mangiare, bere (ad eccezione di piccole quantità d'acqua se strettamente necessario) o fumare, fino all'esecuzione dei successivi prelievi. La durata complessiva del test è di circa 2-3 ore.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per il prelievo. Per la Curva Glicemica, è spesso richiesto un arrivo al mattino presto.
- **Documenti da portare:** Tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi**, che facilitino l'accesso al braccio per i prelievi ripetuti (es. maniche corte o facilmente arrotolabili).

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame (se necessaria).
- Eventuali **referti precedenti** di esami della glicemia, emoglobina glicata o altri test metabolici.

7. Dopo la procedura

- **Possibili disagi:** Alcuni pazienti possono avvertire un lieve senso di **nausea** o **fastidio** a causa del sapore molto dolce della soluzione glucosata o della lunga durata del test. In rari casi, si possono verificare sensazioni di vertigini o debolezza. Se si manifesta vomito dopo l'assunzione della soluzione, il test deve essere interrotto e riprogrammato.
- **Ripresa delle attività:** Una volta completati tutti i prelievi, puoi riprendere le tue **normali attività quotidiane** e mangiare regolarmente.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati dell'esame** saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** (es. diabetologo, ginecologo) che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà eventuali necessità di approfondimenti o terapie.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 61140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000000191



8. FAQ - Domande Frequenti sul Test da Carico di Glucosio (Curva Glicemica)

- **D: Perché devo mangiare almeno 150 grammi di carboidrati nei giorni precedenti?** R: Questa indicazione è fondamentale per "preparare" il tuo metabolismo. Un apporto sufficiente di carboidrati assicura che il pancreas e gli altri organi coinvolti nella regolazione della glicemia funzionino normalmente. Una dieta troppo povera di carboidrati prima del test potrebbe falsare i risultati, simulando un'intolleranza al glucosio che in realtà non esiste.
- **D: Perché non devo assumere altri farmaci prima dell'ultimo prelievo?** R: Molti farmaci, anche quelli di uso comune (es. alcuni diuretici, corticosteroidi, contraccettivi orali, betabloccanti), possono influenzare i livelli di glicemia o la risposta dell'organismo al glucosio, alterando l'esito del test. È cruciale che il test valuti la tua risposta metabolica senza interferenze esterne. I farmaci salvavita, ovviamente, non vanno mai sospesi senza il parere medico.
- **D: Cosa succede durante il test, dopo aver bevuto la soluzione glucosata?** R: Dopo il primo prelievo a digiuno e l'assunzione della soluzione, dovrai rimanere a riposo nella sala d'attesa del laboratorio. Ti verrà chiesto di non mangiare, bere (se non acqua in quantità minime), fumare o svolgere attività fisica. Ti verranno eseguiti ulteriori prelievi di sangue a intervalli prestabiliti (solitamente a 60 e 120 minuti). La calma e il riposo sono importanti per non influenzare la glicemia.
- **D: La soluzione glucosata è molto dolce? Può darmi nausea?** R: Sì, la soluzione glucosata è molto dolce e il suo sapore intenso può risultare sgradevole per alcune persone, provocando in alcuni casi nausea o un leggero senso di malessere. Se senti molta nausea, avvisa il personale sanitario.
- **D: Quanto tempo dura l'intero test?** R: L'intera procedura, inclusi i tempi di attesa tra un prelievo e l'altro, dura generalmente circa **2-3 ore**. Nelle donne in gravidanza o in casi specifici, potrebbero essere richiesti più prelievi o tempi leggermente diversi.
- **D: Posso fare questo test se sono già diabetico?** R: Generalmente, il Test da Carico di Glucosio **non viene eseguito in pazienti con una diagnosi già accertata di diabete** (in quanto i loro valori glicemici sarebbero già elevati). L'esame è indicato per diagnosticare il diabete o il prediabete, non per monitorare un diabete già noto.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Test da Carico di Glucosio (Curva Glicemica)

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 61140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000000191