



PREPARAZIONE AL TAMPONE OCULARE E AURICOLARE

Il paziente è invitato ad attenersi **scrupolosamente** alle norme riportate.

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti indicazioni chiare e precise per la tua salute. I **tamponi oculare e auricolare** sono esami diagnostici essenziali per identificare la presenza di **microrganismi (batteri, funghi, virus)** responsabili di infezioni a carico dell'occhio o dell'orecchio. Per garantire l'affidabilità dei risultati e una diagnosi accurata, è fondamentale seguire scrupolosamente le istruzioni di preparazione.

1. Titolo dell'Esame

TAMPONE OCULARE E AURICOLARE Sinonimi: *Tampone congiuntivale, Tampone auricolare, Esame colturale oculare, Esame colturale auricolare.*

2. Descrizione Generale

Il **tampone oculare** (o congiuntivale) consiste nel prelievo di un piccolo campione di secrezioni o cellule dalla superficie dell'occhio, in particolare dalla congiuntiva (la membrana che riveste l'interno delle palpebre e la parte bianca dell'occhio). Viene eseguito utilizzando un **bastoncino sterile** con una punta in cotone o rayon, che viene delicatamente strofinato sulla zona interessata.

Il **tampone auricolare** consiste nel prelievo di secrezioni o cellule dal condotto uditivo esterno o dalla superficie del timpano (se perforato o visibilmente infetto). Anche in questo caso, si utilizza un **bastoncino sterile** per raccogliere il campione.

Entrambi i campioni vengono poi inviati in laboratorio per essere analizzati mediante **esame colturale** (per identificare e far crescere i microrganismi presenti) e, se necessario, tramite **esame microscopico diretto** e **test di sensibilità agli antibiotici (antibiogramma)**, per guidare la terapia più efficace.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

I tamponi oculare e auricolare hanno finalità diagnostiche e di monitoraggio per:

- **Diagnosi di infezioni:** Identificare l'agente patogeno (batteri, funghi, virus) responsabile di **congiuntiviti, cheratiti, otite esterna, otite media** (in caso di perforazione timpanica) o altre infezioni oculari/auricolari.
- **Guida alla terapia:** Fornire al medico le informazioni necessarie per scegliere l'**antibiotico, antimicotico o antivirale** più adatto al microrganismo isolato (antibiogramma).
- **Monitoraggio:** Valutare l'efficacia del trattamento in corso o la risoluzione dell'infezione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turmiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi di **infezione oculare** (es. arrossamento, prurito, secrezioni, dolore, sensibilità alla luce).
- Sintomi di **infezione auricolare** (es. dolore all'orecchio, secrezioni, prurito, calo dell'udito).
- Sospetto di **congiuntivite batterica, virale o fungina**.
- Sospetto di **otite esterna o otite media** (con perforazione timpanica o otorrea).
- Monitoraggio di infezioni persistenti o ricorrenti.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Assenza di trattamenti locali:** Non aver utilizzato colliri, pomate, gocce auricolari o soluzioni lavanti nell'area interessata nelle ore precedenti il prelievo.
- **Igiene personale:** Mantenere un'igiene di base, ma senza usare prodotti che possano alterare il risultato del test.

5. Norme di Preparazione

Una **scrupolosa adesione** alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto **digiuno**. Puoi mangiare e bere normalmente prima del test.
- Non sono previste **restrizioni dietetiche**.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun **esame ematico preliminare** è richiesto per questo esame.

Gestione Farmacologica

- **IL GIORNO DELL'ESAME:** Nelle **6 ore precedenti il prelievo, NON FARE ASSOLUTAMENTE USO** di:
 - **Colliri**
 - **Soluzioni saline**
 - **Medicamenti ad uso locale** (es. pomate oftalmiche, gocce auricolari, spray nasali che possano drenare nelle orecchie o alterare la flora locale).
- Se stai seguendo una terapia antibiotica per via orale o intramuscolare, informane il personale al momento dell'accettazione. Il medico valuterà se è opportuno eseguire il tampone in relazione alla terapia sistemica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



- **Informare sui farmaci:** Porta con te un **elenco aggiornato di tutti i farmaci** che assumi, inclusi quelli che eventualmente hai sospeso.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna **premedicazione standard**.

Igiene Personale e Orale

- Non sono richieste indicazioni specifiche di **igiene personale o orale** diverse dalla normale routine.
- **Non applicare trucco (in particolare mascara o eyeliner) né creme viso/occhi il giorno dell'esame** se devi effettuare il tampone oculare.

Altre Indicazioni

- **Non pulire o strofinare eccessivamente l'occhio o l'orecchio** nelle ore precedenti l'esame, per non rimuovere le secrezioni utili al prelievo.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di Presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da Portare:** **Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame (se necessaria).
- **Come Vestirsi:** Indossa **abiti comodi**.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione Medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la **prescrizione**.
- **Referti Precedenti:** Porta con te tutta la **documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti visite oculistiche/otorinolaringoiatriche, esami colturali o qualsiasi referto relativo ai sintomi o patologie oculari/auricolari.
- **Elenco Farmaci:** Un **elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci** che assumi (con dosaggio e frequenza).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 61140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Possia O.d.M. FR n. 0000001911



8. Dopo la Procedura

- **Nessun Disagio Significativo:** Il prelievo dei tamponi oculare e auricolare è **rapido e minimamente invasivo**. Potresti avvertire una **lieve sensazione di fastidio o un leggero pizzicore** al momento del prelievo, ma questa sensazione è temporanea e si risolve rapidamente.
- **Ripresa delle Attività:** Puoi riprendere **immediatamente** le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei Risultati:** I risultati dell'esame saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda del tipo di ricerca richiesta e della crescita batterica) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale **terapia** o ulteriori approfondimenti.

FAQ - Domande Frequenti sui Tamponi Oculare e Auricolare

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

- **D: Perché non posso usare colliri o gocce auricolari prima del test?**
 - R: L'uso di **colliri, soluzioni saline o medicinali locali** può alterare la flora batterica presente o lavare via i microrganismi, rendendo il risultato del tampone **falso negativo** e compromettendo la capacità di identificare l'agente causale dell'infezione.
- **D: Il prelievo è doloroso?**
 - R: Il prelievo è generalmente **ben tollerato**. Potresti sentire un **leggero fastidio** o un **senso di pressione**, ma non è doloroso e dura solo pochi secondi.
- **D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati?**
 - R: I tempi possono variare. Generalmente, per l'**esame colturale**, ci vogliono **2-5 giorni** per la crescita batterica e l'esecuzione dell'antibiogramma. Per la ricerca di virus o funghi, i tempi potrebbero essere diversi.
- **D: Posso indossare le lenti a contatto se devo fare il tampone oculare?**
 - R: No, è consigliabile **non indossare lenti a contatto** il giorno dell'esame e, se possibile, anche nelle 24 ore precedenti, per evitare irritazioni o interferenze con il prelievo.

ATTENZIONE: In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame per garantire l'affidabilità dei risultati.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911