



PREPARAZIONE AL TAMPONE NASALE

Il paziente è invitato ad attenersi **scrupolosamente** alle norme riportate.

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti indicazioni chiare e precise per la tua salute. Il **tampone nasale** è un esame diagnostico semplice e non invasivo, utilizzato per identificare la presenza di **microrganismi (batteri, virus, funghi)** o per la ricerca di **portatori sani** di determinati patogeni (es. *Staphylococcus aureus* meticillino-resistente - **MRSA**). Per garantire l'affidabilità dei risultati e una diagnosi accurata, è fondamentale seguire scrupolosamente le istruzioni di preparazione.

1. Titolo dell'Esame

TAMPONE NASALE Sinonimi: *Tampone per coltura nasale, Ricerca portatore nasale, Esame colturale delle secrezioni nasali.*

2. Descrizione Generale

Il **tampone nasale** consiste nel prelievo di un piccolo campione di **secrezioni** o cellule dalla mucosa delle **narici** o dalla **cavità nasale profonda**. Il prelievo viene eseguito utilizzando un **bastoncino sterile** con una punta in cotone o rayon, che viene delicatamente introdotto e ruotato all'interno delle narici per raccogliere il materiale biologico.

Il campione viene poi inviato in laboratorio per essere analizzato mediante **esame colturale** (per identificare e far crescere i microrganismi presenti) e, se necessario, tramite **test molecolari** specifici (es. per la ricerca di virus) e **test di sensibilità agli antibiotici (antibiogramma)**, per guidare la terapia più efficace.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

Il tampone nasale ha finalità diagnostiche e di screening per:

- **Diagnosi di infezioni respiratorie:** Identificare l'agente patogeno (batteri, virus) responsabile di **riniti, sinusiti** o altre infezioni delle vie aeree superiori.
- **Ricerca di portatori sani:** Individuare soggetti che ospitano microrganismi patogeni (es. **MRSA**, *Streptococcus pneumoniae*) nel naso senza sviluppare sintomi, ma che possono trasmetterli ad altri. Questo è particolarmente importante in contesti ospedalieri o comunitari.
- **Guida alla terapia:** Fornire al medico le informazioni necessarie per scegliere l'**antibiotico** più adatto al microrganismo isolato (antibiogramma).
- **Monitoraggio:** Valutare l'efficacia del trattamento in corso o la risoluzione di un'infezione o di uno stato di portatore.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi di **infezione delle vie aeree superiori** (es. secrezioni nasali abbondanti, congestione, dolore facciale).
- Sospetto di **sinusite batterica**.
- Ricerca di **portatore sano** di specifici batteri, come **MRSA**, in pazienti che devono essere sottoposti a interventi chirurgici o in contatti di casi noti.
- Valutazione in caso di **epidemie** o focolai infettivi.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Assenza di trattamenti locali:** Non aver utilizzato spray nasali, gocce o soluzioni lavanti nel naso nelle ore precedenti il prelievo.
- **Igiene personale:** Mantenere un'igiene di base, ma senza usare prodotti che possano alterare il risultato del test.

5. Norme di Preparazione

Una **scrupolosa adesione** alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto **digiuno**. Puoi mangiare e bere normalmente prima del test.
- Non sono previste **restrizioni dietetiche**.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun **esame ematico preliminare** è richiesto per questo esame.

Gestione Farmacologica

- **Nelle 6 ore precedenti il prelievo, NON FARE ASSOLUTAMENTE USO di:**
 - **Spray nasali** (anche soluzione fisiologica o ipertonica)
 - **Gocce nasali** (decongestionanti, cortisonici, antibiotici, ecc.)
 - **Lavaggi nasali o soluzioni per l'irrigazione nasale**
 - **Medicamenti ad uso locale nel naso**
- Se stai seguendo una terapia antibiotica per via orale o intramuscolare, informane il personale al momento dell'accettazione. Il medico valuterà se è opportuno eseguire il tampone in relazione alla terapia sistemica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



- **Informare sui farmaci:** Porta con te un **elenco aggiornato di tutti i farmaci** che assumi, inclusi quelli che eventualmente hai sospeso.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna **premedicazione standard**.

Igiene Personale e Orale

- Non sono richieste indicazioni specifiche di **igiene personale o orale** diverse dalla normale routine.
- **Non soffiare il naso in modo vigoroso** immediatamente prima del test.

Altre Indicazioni

- **Non introdurre cotton fioc o altri oggetti** nelle narici nelle ore precedenti l'esame.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di Presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da Portare:** **Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame (se necessaria).
- **Come Vestirsi:** Indossa **abiti comodi**.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione Medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la **prescrizione**.
- **Referti Precedenti:** Porta con te tutta la **documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti visite mediche, esami culturali respiratori o qualsiasi referto relativo ai sintomi o patologie delle vie respiratorie.
- **Elenco Farmaci:** Un **elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci** che assumi (con dosaggio e frequenza).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



8. Dopo la Procedura

- **Nessun Disagio Significativo:** Il prelievo del tampone nasale è **rapido e minimamente invasivo**. Potresti avvertire una **lieve sensazione di solletico o fastidio temporaneo** al momento del prelievo, ma questa sensazione si risolve rapidamente.
- **Ripresa delle Attività:** Puoi riprendere **immediatamente** le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei Risultati:** I risultati dell'esame saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda del tipo di ricerca richiesta e della crescita batterica/analisi molecolare) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale **terapia** o ulteriori approfondimenti.

FAQ - Domande Frequenti sul Tampone Nasale

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

- **D: Perché non posso usare spray nasali prima del test?**
 - R: L'uso di **spray nasali, gocce o lavaggi** può alterare la flora batterica presente, ridurre la quantità di secrezioni o lavare via i microrganismi, rendendo il risultato del tampone **falso negativo** e compromettendo la capacità di identificare l'agente causale dell'infezione o dello stato di portatore.
- **D: Il prelievo è doloroso?**
 - R: Il prelievo è generalmente **ben tollerato**. Potresti sentire un **leggero solletico** o una **sensazione di fastidio**, ma non è doloroso e dura solo pochi secondi.
- **D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati?**
 - R: I tempi possono variare. Per l'**esame culturale batterico**, ci vogliono generalmente **2-3 giorni**. Per la ricerca di virus specifici (es. con metodi molecolari), i risultati possono essere disponibili anche in meno tempo, mentre per alcuni microrganismi rari o a lenta crescita, i tempi potrebbero allungarsi.
- **D: Il tampone nasale è lo stesso del tampone faringeo?**
 - R: No, sono due esami diversi, anche se entrambi prelevano campioni dalle vie aeree superiori. Il **tampone nasale** preleva dalle narici/cavità nasale, mentre il **tampone faringeo** preleva dalla gola. A seconda del sospetto clinico, il medico richiederà il tampone più appropriato.

ATTENZIONE: In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame per garantire l'affidabilità dei risultati.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 000001911