



PREPARAZIONE AL TAMPONE FARINGEO

Il paziente è invitato ad attenersi **scrupolosamente** alle norme riportate.

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti indicazioni chiare e precise per la tua salute. Il **tampone faringeo** è un esame diagnostico semplice e non invasivo, utilizzato per identificare la presenza di **microrganismi (batteri, virus, funghi)** che possono causare infezioni alla gola e alle vie respiratorie superiori. Per garantire l'affidabilità dei risultati e una diagnosi accurata, è fondamentale seguire scrupolosamente le istruzioni di preparazione.

1. Titolo dell'Esame

TAMPONE FARINGEO Sinonimi: *Tampone gola, Esame colturale faringeo, Tampone oro-faringeo.*

2. Descrizione Generale

Il **tampone faringeo** consiste nel prelievo di un piccolo campione di **secrezioni** e cellule dalla **parete posteriore della faringe** e dalle **tonsille**. Il prelievo viene eseguito utilizzando un **bastoncino sterile** con una punta in cotone o rayon, che viene delicatamente strofinato sulle aree interessate.

Il campione viene poi inviato in laboratorio per essere analizzato mediante **esame colturale** (per identificare e far crescere i microrganismi presenti) e, se necessario, tramite **test molecolari** specifici (es. per la ricerca di virus come lo Streptococcus pyogenes) e **test di sensibilità agli antibiotici (antibiogramma)**, per guidare la terapia più efficace.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

Il tampone faringeo ha finalità diagnostiche e di screening per:

- **Diagnosi di infezioni respiratorie:** Identificare l'agente patogeno (batteri, virus, funghi) responsabile di **faringiti, tonsilliti, scarlattina** o altre infezioni della gola e delle vie respiratorie superiori.
- **Ricerca di portatori sani:** Individuare soggetti che ospitano microrganismi patogeni (es. **Streptococco beta-emolitico di gruppo A**) nella gola senza sviluppare sintomi, ma che possono trasmetterli ad altri.
- **Guida alla terapia:** Fornire al medico le informazioni necessarie per scegliere l'**antibiotico** più adatto al microrganismo isolato (antibiogramma).
- **Monitoraggio:** Valutare l'efficacia del trattamento in corso o la risoluzione di un'infezione o di uno stato di portatore.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi di **mal di gola persistente, difficoltà a deglutire, arrossamento delle tonsille o presenza di placche.**
- Sospetto di **faringo-tonsillite batterica** (es. da Streptococco).
- In caso di contatto stretto con persone affette da **infezioni streptococciche.**
- Monitoraggio di infezioni ricorrenti o persistenti.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Digiuno:** Essere a digiuno da cibo e bevande prima del prelievo.
- **Assenza di trattamenti orali/locali:** Non aver utilizzato collutori, spray gola, caramelle o antibiotici per via orale nelle ore/giorni precedenti il prelievo.
- **Igiene orale limitata:** Evitare un'eccessiva igiene orale immediatamente prima del test.

5. Norme di Preparazione

Una **scrupolosa adesione** alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Digiuno da 8 ore:** È necessario essere a **digiuno da cibo e bevande** da almeno **8 ore** prima del prelievo. Non bere nemmeno acqua, succhi, caffè o tè.
- **Non masticare chewing-gum o caramelle** nelle 8 ore precedenti.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun **esame ematico preliminare** è richiesto per questo esame.

Gestione Farmacologica

- **Sospendere ogni terapia antibiotica per via orale o intramuscolare** da almeno **7 giorni** prima dell'esame. Gli antibiotici possono sopprimere la crescita dei batteri, portando a risultati falsi negativi.
- **Nelle 3 ore precedenti il prelievo, NON FARE ASSOLUTAMENTE USO di:**
 - **Collutori** (anche quelli a base di erbe o naturali)
 - **Spray gola** (decongestionanti, antisettici, antinfiammatori, anestetici locali)
 - **Caramelle per la gola** o pastiglie.
- Se stai assumendo altri farmaci non antibiotici, informa il personale al momento dell'accettazione.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un **elenco aggiornato di tutti i farmaci** che assumi, inclusi quelli che eventualmente hai sospeso.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 61140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna **premedicazione standard**.

Igiene Personale e Orale

- La mattina dell'esame, esegui una **normale igiene orale** spazzolando i denti con spazzolino e dentifricio, ma **senza utilizzare il collutorio**.

Altre Indicazioni

- **Non fumare** nelle ore precedenti il prelievo, idealmente dalla mezzanotte del giorno dell'esame.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di Presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da Portare:** **Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame (se necessaria).
- **Come Vestirsi:** Indossa **abiti comodi**.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione Medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la **prescrizione**.
- **Referti Precedenti:** Porta con te tutta la **documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti visite mediche, esami culturali respiratori o qualsiasi referto relativo ai sintomi o patologie della gola/vie respiratorie.
- **Elenco Farmaci:** Un **elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci** che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura

- **Nessun Disagio Significativo:** Il prelievo del tampone faringeo è **rapido e generalmente ben tollerato**. Potresti avvertire una **lieve sensazione di fastidio o un conato di vomito** temporaneo al momento del prelievo, ma questa sensazione si risolve rapidamente.
- **Ripresa delle Attività:** Puoi riprendere **immediatamente** le tue normali attività quotidiane, inclusa l'assunzione di cibo e bevande.
- **Discussione dei Risultati:** I risultati dell'esame saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda del tipo di ricerca richiesta e della crescita batterica/analisi molecolare) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale **terapia** o ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sul Tampone Faringeo

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

- **D: Perché non posso mangiare o bere prima del tampone?**
 - R: Cibo e bevande possono **lavare via i microrganismi** dalla gola o alterare la composizione delle secrezioni, rendendo il risultato del tampone **falso negativo**. Il digiuno garantisce la presenza di un campione rappresentativo.
- **D: Perché è così importante sospendere gli antibiotici?**
 - R: Gli **antibiotici** possono sopprimere la crescita batterica, anche se l'infezione è ancora presente, portando a un risultato **"falso negativo"**. Per una diagnosi accurata, è essenziale che i batteri siano rilevabili.
- **D: Il prelievo è doloroso?**
 - R: Il prelievo è generalmente **non doloroso**, ma può causare una **sensazione di fastidio o un conato di vomito** temporaneo dovuto allo strofinamento della gola. Dura pochi secondi.
- **D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati?**
 - R: Per l'**esame culturale batterico**, ci vogliono generalmente **2-3 giorni**. Per la ricerca rapida di alcuni patogeni (es. Strep A), i risultati possono essere disponibili anche in poche ore, mentre per altre analisi più complesse, i tempi potrebbero essere più lunghi.

ATTENZIONE: In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame per garantire l'affidabilità dei risultati.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.61140 del 02/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 0000001911