



PREPARAZIONE AL PROFILO GLICEMICO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Il **Profilo Glicemico**, conosciuto anche come **Glicemia Frazionata** o **Glicemia Oraria/Giornaliera**, è un esame diagnostico che prevede la **misurazione dei livelli di glucosio nel sangue in diversi momenti della giornata**. A differenza della singola misurazione della glicemia a digiuno, questo test fornisce un quadro **completo e dinamico** di come il tuo organismo gestisce lo zucchero in risposta a pasti, farmaci e attività quotidiane. È uno strumento **essenziale** per il **monitoraggio del diabete** e la **valutazione dell'efficacia della terapia**. Una **corretta preparazione** e il mantenimento delle tue **normali abitudini** durante l'esame sono **fondamentali** per ottenere risultati **attendibili**. Medical Group è al tuo fianco per guidarti in ogni fase.

1. Titolo dell'esame

PROFILO GLICEMICO Sinonimi: Glicemia Frazionata, Glicemia Oraria, Glucosio Profilo Giornaliero

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

Il **Profilo Glicemico** consiste nell'effettuare **più prelievi di sangue** nell'arco di una giornata, solitamente a partire da un prelievo a digiuno al mattino, seguiti da altri prelievi ad orari specifici o in concomitanza con i pasti principali, come indicato dal medico.

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Verificare l'andamento giornaliero della glicemia:** Osservare le fluttuazioni dei livelli di zucchero nel sangue in condizioni di vita quotidiana.
- **Valutare l'efficacia della terapia:** Controllare come i farmaci (insulina o antidiabetici orali) e la dieta influenzano la glicemia durante le 24 ore.
- **Identificare picchi o cali glicemici:** Rilevare eventuali iperglicemie (livelli di zucchero troppo alti) o ipoglicemie (livelli di zucchero troppo bassi) che potrebbero non emergere da una singola misurazione.
- **Supportare l'aggiustamento della terapia:** Fornire al medico dati precisi per ottimizzare le dosi di farmaci o apportare modifiche al piano alimentare.

Questo test è particolarmente utile quando si sospetta un **insufficiente controllo della glicemia** da parte della terapia o quando il paziente ha variato le abitudini alimentari o di assunzione dei farmaci.

3. Indicazioni e requisiti

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095080
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersri@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



L'esame è **indicato** su **richiesta medica** per:

- Pazienti con **diabete mellito** per monitorare l'andamento della glicemia.
- Verificare l'**efficacia della terapia** farmacologica (insulina, antidiabetici orali).
- Valutare la **risposta glicemica** a diverse abitudini alimentari o a cambiamenti nello stile di vita.
- Identificare **disregolazioni glicemiche** che non sono evidenti con la sola glicemia a digiuno.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- Mantenimento della **dieta e attività fisica abituali** nei giorni precedenti.
- **Digiuno** per il primo prelievo.
- **Regolarità nell'assunzione dei farmaci** (se prescritti) durante i giorni precedenti e durante il test.

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa adesione** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Nei giorni precedenti all'esame:

- **Alimentazione (Dieta):** Mantenere una **dieta quanto più possibile abituale** nei giorni che precedono l'esame. **Non variare l'apporto dietetico** e l'orario dei pasti. L'obiettivo è registrare i valori glicemici in condizioni di routine.
- **Attività Fisica:** Mantenere la **consueta attività fisica**. È raccomandato **evitare un intenso esercizio fisico** nelle 8-12 ore che precedono il primo prelievo. Evitare comunque qualunque attività non abituale.
- **Gestione Farmacologica:**
 - L'**assunzione di farmaci salvavita deve essere continuata** come di consueto.
 - I pazienti **insulino-dipendenti** o sottoposti a terapia con **antidiabetici orali non devono interrompere le somministrazioni** abituali. Altri farmaci devono essere assunti con gli stessi orari e abitudini. In caso di dubbi sulla compatibilità di un farmaco, consultare sempre il medico curante.
- **Altro:** Evitare l'assunzione di **alcolici** e il **fumo** nei giorni precedenti l'esame.

Il giorno dell'esame:

- **Digiuno:** È necessario osservare un **digiuno di almeno 8 ore e non superiore a 14 ore** prima del primo prelievo (basale), che generalmente avviene al mattino presto (es. ore 8:00). È ammessa l'assunzione di una modica quantità di **acqua naturale**.
- **Durante la giornata:** Dopo il primo prelievo, il paziente dovrà **comportarsi come di consueto** (stessi orari e abitudini alimentari, stessi farmaci, stessa attività fisica). Verrà richiesto di ripresentarsi in laboratorio per effettuare **ulteriori prelievi** secondo le indicazioni fornite dal personale sanitario (es. dopo 1, 2, 4 ore dai pasti o ad orari specifici come 11:00, 15:00, 18:00, ecc., a seconda della prescrizione medica).
- **Registrazione:** Potrebbe esserti richiesto di annotare gli orari dei pasti e l'eventuale assunzione di farmaci per una migliore interpretazione dei risultati.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario del primo prelievo.
- **Documenti da portare:** **Tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi**, che facilitino l'accesso al braccio per i prelievi ripetuti (es. maniche corte o facilmente arrotolabili).

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Eventuali **referti precedenti** di esami della glicemia, emoglobina glicata o altri test metabolici.

7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La procedura prevede prelievi di sangue multipli, che comportano un disagio minimo e transitorio.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere le tue **normali attività quotidiane** immediatamente dopo ogni prelievo, seguendo le indicazioni fornite per i prelievi successivi.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati dell'esame** saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** (es. diabetologo) che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico, della tua terapia e delle tue abitudini quotidiane, indicando eventuali aggiustamenti necessari.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersri@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



8. FAQ - Domande Frequenti sul Profilo Glicemico

- **D: Perché devo fare più prelievi durante la giornata?** R: Il profilo glicemico serve a valutare come i tuoi livelli di zucchero nel sangue fluttuano in condizioni di vita reali (dopo i pasti, con l'attività, ecc.). Un singolo prelievo non fornirebbe un quadro completo della tua gestione della glicemia, soprattutto se sei diabetico o a rischio.
- **D: Posso mangiare e bere normalmente tra un prelievo e l'altro?** R: Sì, a differenza del Test da Carico di Glucosio, per il Profilo Glicemico è fondamentale che tu **mangi e beva come di consueto**, rispettando i tuoi orari dei pasti e le tue abitudini alimentari. Questo permette di registrare l'andamento glicemico nelle tue normali condizioni quotidiane.
- **D: Devo prendere i miei farmaci abituali durante il giorno del test?** R: Assolutamente sì, soprattutto se si tratta di farmaci per il diabete (insulina, antidiabetici orali) o farmaci salvavita. Non interrompere o modificare la tua terapia senza il parere del medico. L'obiettivo del test è proprio valutare l'efficacia della terapia nel tuo regime quotidiano.
- **D: Cosa succede se i miei valori glicemici sono molto alti o molto bassi durante il test?** R: Il personale sanitario è preparato per monitorare la tua condizione. In caso di valori critici, verranno prese le misure necessarie e il medico sarà immediatamente informato. È importante segnalare qualsiasi sintomo di malessere (es. capogiri, sudorazione eccessiva).
- **D: Quanto è importante mantenere la "normalità" durante i giorni e le ore del test?** R: È **estremamente importante**. Qualsiasi variazione significativa nella dieta, nell'attività fisica o nell'assunzione dei farmaci può influenzare i risultati e renderli meno rappresentativi della tua condizione abituale, rendendo più difficile per il medico valutare e aggiustare la terapia.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Profilo Glicemico

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095080
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersri@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911