



PREPARAZIONE AL PRELIEVO DEL SANGUE (NORME GENERALI UOMO E DONNA)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Il **prelievo del sangue** è una delle procedure diagnostiche più comuni e fondamentali per la valutazione dello stato di salute generale, la diagnosi e il monitoraggio di numerose patologie. Per garantire l'**accuratezza e l'affidabilità** dei risultati degli esami ematici, è **essenziale seguire scrupolosamente** alcune semplici norme di preparazione. Queste indicazioni generali sono valide sia per gli uomini che per le donne, salvo specifiche eccezioni che verranno indicate dal medico o dal laboratorio per esami particolari.

1. Titolo dell'esame

PRELIEVO DEL SANGUE (ESAMI EMATICI DI ROUTINE)

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

Il prelievo del sangue consiste nel prelevare una piccola quantità di sangue (solitamente da una vena del braccio) che verrà successivamente analizzata in laboratorio. Gli **obiettivi principali** degli esami ematici sono:

- **Valutazione dello stato di salute generale:** Controllare parametri come l'emocromo, la funzionalità renale ed epatica, i livelli di zuccheri e grassi nel sangue.
- **Diagnosi di malattie:** Identificare patologie infettive, infiammatorie, metaboliche, ormonali o carenziali.
- **Monitoraggio di patologie note:** Valutare l'andamento di una malattia cronica o l'efficacia di una terapia.
- **Screening:** Ricerare precocemente indicatori di rischio per determinate condizioni.

3. Indicazioni e requisiti

Il prelievo del sangue è **indicato** su **richiesta medica** per:

- Controlli di routine o check-up periodici.
- Indagini diagnostiche in presenza di sintomi specifici.
- Monitoraggio di terapie farmacologiche.
- Screening per fattori di rischio (es. cardiovascolare).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- **Digiuno** per il periodo indicato.
- **Evitare alterazioni** pre-prelievo (es. attività fisica intensa, fumo).

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa aderenza** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Il Giorno Precedente l'Esame:

- **Dieta:** Mantenere la propria dieta abituale nei giorni precedenti, evitando però pasti eccessivamente abbondanti o ricchi di grassi la sera prima del prelievo.
- **Attività Fisica:** Evitare sforzi fisici intensi o attività sportiva nelle **24 ore** precedenti il prelievo.
- **Fumo e Alcool:** Evitare di fumare e di assumere bevande alcoliche nelle **12 ore** precedenti il prelievo.

La Mattina dell'Esame:

1. **Digiuno:** Si raccomanda di **non assumere alimenti e liquidi diversi dall'acqua a partire da almeno 6 ore prima del prelievo**. Per molti esami (es. glicemia, colesterolo, trigliceridi), il **digiuno consigliato è di 8-12 ore** dalla sera precedente. Seguire sempre l'indicazione specifica del medico se diversa.
 - È consentito bere una moderata quantità di **acqua naturale** (non gassata) prima del prelievo, per facilitare l'idratazione e il reperimento delle vene.
2. **Farmaci:** Se si assumono farmaci, è fondamentale **informare il medico e il personale del Punto Prelievi** al momento dell'accettazione. In generale, i farmaci di uso quotidiano (es. antipertensivi, tiroidei) possono essere assunti con un sorso d'acqua, a meno di diverse indicazioni specifiche per l'esame.
3. **Fumo:** Non fumare prima del prelievo.
4. **Riposo:** È consigliabile un periodo di riposo di almeno 10-15 minuti prima del prelievo per stabilizzare i parametri.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Presentarsi al Punto Prelievi all'orario concordato, con un piccolo anticipo per l'accettazione.
- **Documenti da portare:** **Tessera sanitaria, richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossare abiti comodi, con maniche che possano essere facilmente rimboccate per esporre il braccio.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Un elenco di **tutti i farmaci** (anche da banco) e integratori che si stanno assumendo.
- Eventuali **referti precedenti** di esami del sangue che possano essere utili per un confronto.

7. Dopo la procedura

- **Breve Compressione:** Dopo il prelievo, tenere premuto il cotone sulla sede del prelievo per alcuni minuti per prevenire ematomi.
- **Ripresa attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività. Evitare sforzi intensi con il braccio interessato per il resto della giornata.
- **Discussione dei risultati:** I risultati degli esami saranno disponibili secondo le tempistiche indicate dal laboratorio. Saranno **discussioni con te dal medico curante** che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico.

9. FAQ - Domande Frequenti sul Prelievo del Sangue

- **D: Perché devo digiunare prima del prelievo?** R: Il digiuno è fondamentale per la misurazione di alcuni parametri (es. glicemia, colesterolo, trigliceridi) che sono direttamente influenzati dall'ingestione di cibo. Mangiare prima del prelievo potrebbe alterare questi valori e portare a risultati non veritieri.
- **D: Posso bere acqua durante il digiuno?** R: Sì, è consentito e anzi consigliato bere acqua naturale (non gassata) durante il digiuno. L'acqua aiuta a mantenere una buona idratazione, facilitando il prelievo.
- **D: Posso fumare prima del prelievo?** R: No, è sconsigliato fumare prima del prelievo, in quanto il fumo può alterare alcuni parametri ematici.
- **D: Se prendo farmaci la mattina, devo sospenderli?** R: Dipende dal tipo di farmaco e dagli esami richiesti. È essenziale informare sempre il medico e il personale del laboratorio. Nella maggior parte dei casi, i farmaci per terapie croniche possono essere assunti regolarmente con un sorso d'acqua. Non sospendere mai un farmaco senza il consenso del medico.
- **D: Posso fare attività fisica prima del prelievo?** R: È consigliabile evitare attività fisica intensa nelle 24 ore precedenti il prelievo, in quanto lo sforzo fisico può influenzare alcuni parametri, come gli enzimi muscolari (es. CPK) o i livelli di glucosio.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Prelievo del Sangue

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 0000001911