



PREPARAZIONE AL DRUG TEST (TEST ANTIDROGA / ESAME TOSSICOLOGICO)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Il **Drug Test (Test Antidroga / Esame Tossicologico)** è un esame diagnostico finalizzato a rilevare la presenza di droghe illecite o l'uso improprio di farmaci da prescrizione all'interno dell'organismo. Questi test sono spesso richiesti per motivi legali, lavorativi (pre-assunzione o controlli periodici), sportivi, o per monitorare programmi di riabilitazione. L'accuratezza del test dipende dalla **scrupolosa aderenza** alle istruzioni fornite. È fondamentale comprendere che tentare di alterare il campione può avere **gravi conseguenze legali e professionali**.

1. Titolo dell'esame

DRUG TEST (TEST ANTIDROGA / ESAME TOSSICOLOGICO) **Sinonimi:** Test tossicologico, Screening antidroga.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

Il Drug Test rileva la presenza di specifiche sostanze stupefacenti e dei loro metaboliti (prodotti di scarto che il corpo crea quando scompone le droghe). I test possono essere eseguiti su diversi tipi di campioni biologici, ognuno con una finestra di rilevazione diversa:

- **Urine:** Il tipo più comune. Rileva l'uso di droghe negli ultimi giorni o settimane.
- **Capelli:** Rileva l'uso di droghe negli ultimi 90 giorni (o più, a seconda della lunghezza del capello).
- **Saliva (fluido orale):** Rileva l'uso recente di droghe (ultimi minuti/ore/giorni).
- **Sangue:** Rileva l'uso più recente di droghe, spesso utilizzato in contesti di emergenza o per rilevare la compromissione acuta.

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Identificare l'esposizione o l'uso:** Rilevare l'uso di sostanze come cannabinoidi (THC), cocaina, oppiacei, anfetamine, metanfetamine, ecstasy, benzodiazepine, barbiturici, ecc.
- **Monitoraggio:** Verificare la conformità a programmi di trattamento o a politiche aziendali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Indicazioni e requisiti

Il Drug Test è **indicato** su **richiesta specifica** per:

- Assunzioni lavorative o controlli periodici in ambienti lavorativi sensibili.
- Controlli per il rinnovo della patente di guida.
- Programmi di riabilitazione o monitoraggio legale.
- Accertamenti in ambito sportivo.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- **Identificazione:** Presentare un documento d'identità valido.
- **Collaborazione:** Seguire scrupolosamente le istruzioni del personale addetto alla raccolta del campione.
- **Onestà riguardo ai farmaci:** Dichiarare l'assunzione di farmaci da prescrizione.

4. Norme di preparazione

È **fondamentale** attenersi **scrupolosamente** alle seguenti norme. **Qualsiasi tentativo di alterazione del campione sarà rilevato e riporterà un risultato non negativo, con gravi conseguenze.**

Preparazione Generale (valida per tutti i tipi di campione):

1. **Evitare sostanze illecite:** Astieniti completamente dall'uso di qualsiasi droga illecita (es. cannabis, cocaina, eroina, anfetamine) per un periodo di tempo sufficiente a garantire la negatività del test. La finestra di rilevazione varia ampiamente in base alla sostanza, alla frequenza d'uso e al tipo di test (es. settimane per la cannabis nelle urine, mesi nei capelli).
2. **Farmaci su Prescrizione:**
 - **Non sospendere mai farmaci prescritti** dal tuo medico senza averlo consultato.
 - Porta con te la **prescrizione medica** (o una copia) e una **dichiarazione del medico** che attesti la necessità terapeutica di qualsiasi farmaco che stai assumendo e che potrebbe potenzialmente dare un risultato positivo al test (es. alcuni antidolorifici, sedativi, farmaci per l'ADHD, sciroppi per la tosse con codeina).
 - **Informa il personale** al momento della raccolta su tutti i farmaci (anche da banco) e integratori che hai assunto.
3. **Alimenti e Bevande:** In generale, non ci sono restrizioni alimentari specifiche. È consigliabile mantenere una dieta equilibrata e un'idratazione adeguata.
 - **Evita l'ingestione eccessiva di liquidi:** Bere quantità sproporzionate di acqua prima del test potrebbe diluire il campione di urina rendendolo non valido (risultato "diluito" o "inconclusivo"), richiedendo la ripetizione del test. Bevi normalmente per mantenerti idratato.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



- **Attenzione a cibi specifici:** Sebbene raro con i test moderni, il consumo di grandi quantità di semi di papavero (es. in pane o dolci) potrebbe teoricamente portare a un falso positivo per gli oppiacei. Se hai consumato grandi quantità, informane il personale.
- 4. **Integratori e Prodotti "Detox":**
 - **NON utilizzare prodotti o integratori venduti come "detox" o "pulisci-organismo"** per superare il drug test. Questi prodotti sono inefficaci, possono essere pericolosi per la salute e sono facilmente rilevabili dai test di laboratorio, portando a un risultato di "campione adulterato" o "non valido", con le stesse conseguenze di un campione positivo.
 - **NON aggiungere sostanze (come sapone, candeggina, aceto, ecc.) al campione.** Qualsiasi alterazione fisica o chimica sarà rilevata dal laboratorio.

Preparazione Specifica per il Drug Test su Urine (il più comune):

1. **Igiene Personale:** Prima della raccolta, lavati le mani con acqua e sapone.
2. **Raccolta in Ambiente Controllato:** La raccolta avverrà in un ambiente che garantisce la "catena di custodia" del campione. Ti verrà chiesto di lasciare borse, giacche e altri effetti personali fuori dalla toilette e di lavarti le mani sotto supervisione.
3. **"Mitto Intermedio" (Clean Catch):** Similmente alla raccolta delle urine per esami di routine, ti verrà chiesto di:
 - Iniziare a urinare un piccolo quantitativo nel WC.
 - Raccogliere la parte intermedia del getto nell'apposito contenitore sterile fornito.
 - Terminare di urinare nel WC.
4. **Quantità e Temperatura:** Raccogli una quantità sufficiente di urina (solitamente 45-60 ml). Il personale controllerà immediatamente la temperatura del campione per assicurare che sia fresco e non alterato.
5. **Chiusura e Sigillo:** Dopo la raccolta, consegnerai il contenitore al personale, che provvederà a sigillarlo davanti a te.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Presentarsi all'orario concordato, con un piccolo anticipo.
- **Documenti da portare:** Un documento d'identità valido con fotografia.
- **Come vestirsi:** Indossare abiti comodi. Potrebbe essere richiesto di togliere giacche o oggetti voluminosi.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Documento d'identità valido.**
- **Prescrizioni mediche** o dichiarazioni del medico per tutti i farmaci che stai assumendo.
- Eventuali altre istruzioni specifiche ricevute dall'ente richiedente il test.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** Il prelievo del campione è generalmente rapido e non invasivo.
- **Risultati:** I tempi per i risultati variano a seconda del tipo di test e del laboratorio. I risultati verranno comunicati all'ente che ha richiesto il test e/o al diretto interessato secondo le procedure stabilite.
- **Conseguenze di alterazione:** Se un campione viene rilevato come diluito, adulterato o sostituito, verrà considerato non valido e spesso equiparato a un risultato positivo, con le stesse conseguenze.

9. FAQ - Domande Frequenti sul Drug Test

- **D: Posso bere molta acqua per "pulire" il mio sistema?** R: No. Bere quantità eccessive di acqua (iper-idratazione) può diluire il campione di urina, rendendolo non valido o inconclusivo. Questo risultato sarà riportato e spesso richiederà la ripetizione del test o potrebbe essere interpretato come un tentativo di manomissione. Bevi acqua normalmente per mantenerti idratato.
- **D: I farmaci da prescrizione possono far risultare il test positivo?** R: Sì, alcuni farmaci da prescrizione (es. alcuni antidolorifici oppioidi, benzodiazepine, farmaci per l'ADHD, sciroppi per la tosse con codeina) possono dare un risultato positivo per le classi di droghe che rilevano. Per questo è fondamentale dichiarare tutti i farmaci assunti e portare con sé la prescrizione medica.
- **D: Cosa succede se il mio campione risulta "diluito"?** R: Un campione diluito è un campione in cui la concentrazione di creatinina (un prodotto di scarto normale) è insolitamente bassa, spesso a causa di un'eccessiva idratazione. Questo non è un risultato positivo, ma indica che il campione non è sufficientemente concentrato per un'analisi affidabile e solitamente richiederà la ripetizione del test. A volte può essere interpretato come un tentativo di manomissione.
- **D: Quanto tempo rimane una droga nel mio sistema?** R: La "finestra di rilevazione" varia enormemente a seconda della droga, della quantità e frequenza d'uso, del metabolismo individuale e del tipo di test. Ad esempio, la cannabis può essere rilevata nelle urine per giorni o settimane negli utenti occasionali, e per mesi negli utenti cronici. Negli esami del capello, la finestra è di circa 90 giorni. È sempre meglio astenersi il più a lungo possibile.
- **D: Posso usare prodotti "detox" per eliminare le droghe?** R: È fortemente sconsigliato. La maggior parte di questi prodotti sono inefficaci e possono essere rilevati come agenti adulteranti, invalidando il test e portando a conseguenze negative. Il modo più sicuro per passare un drug test è astenersi completamente dalle sostanze illecite.

Unità Operativa di Medicina del Lavoro / Analisi Cliniche - Medical Group Drug Test (Test Antidroga / Esame Tossicologico)

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante o l'ente richiedente per adattamenti specifici. Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911